

福井いきいき会は、常時会員を募集しています。

応募方法には、次の4つがあります。

1. 月一回開催の例会（福井新聞プリンで案内）に参加
受付で、会員登録簿に氏名、住所、
連絡先などを記入してください。
2. 下記へお電話ください。
会の概要や入会方法をご案内します。
福井会長 090-4325-0463
吉岡副会長 090-1392-5405
大野事務局長 090-5685-3883
3. サークルの世話役に直接ご連絡ください。
当会の行事予定表に、連絡先が載っています。
4. 当会のホームページから申し込み
ホームページに、応募方法が載っています。

一生勉強、一生感動、一生青春 第8号

福井駅前よろず茶屋としてほぼ四年間利用してきたエコーライフプラザ五階の会場は、エレベーターが十月から使用できなくなるため、同ビルの中二階および中三階の二会場に移転し、八月二十六日以降からのサークル活動

九月から、新会場でサークル活動を行います。

福井新聞に、当会の活動が紹介されました。福井市を拠点に、高齢者同士の交流や生きがいづくりに取り組む「福井いきいき会」が結成六年を迎え、活動の輪が広がっている。会員数は二百五十人以上、今年から、会の活動を紹介する新聞を毎月発行し、月に一度の例会で配布している。また、いきいき会の会員は同市だけでなく、電車を

令和元年七月六日の福井新聞に、当会が紹介されました。その概要は以下の通りです。

福井市を拠点に、高齢者同士の交流や生きがいづくりに取り組む「福井いきいき会」が結成六年を迎え、活動の輪が広がっている。会員数は二百五十人以上、今年から、会の活動を紹介する新聞を毎月発行し、月に一度の例会で配布している。また、いきいき会の会員は同市だけでなく、電車を

福井いきいき会新聞

2019年8月発行：
福井いきいき会
福井市中央1-9
-29:
0776-28-6464
発行責任者
吉岡副会長



しい。息抜き「場」、八十年代女性の「最近囲碁に興味を持ち、相手を探していたので、会の活動に飛びついた。電車の中では詰め碁をしている。元気の源です」といったインタビューも載っています。

音楽鑑賞会で茶和会開催

七月二十三日（火）の音楽鑑賞会は、五十回記念として、通常の音楽鑑賞会の後、茶和会を開催しました。



参加者は二十名で、よろず茶屋の会議室を会場に、お茶やケーキをいただきながら、各自音楽鑑賞会に参加したいきさつや、好きな音楽などをお話され、交流を深めることができました。

卓球サークルでバーベキュー大会

立秋とはいえ猛暑の続く八月八日に風光明媚な越前海岸鷹巣にて卓球サークルのバーベキュー大会を行いました。

二〇名の参加者はアオツサ前で鷹巣荘の送迎バスに乗り込み、四〇分程度で鷹巣荘へ到着。早速貸し切りテントへと向かいました。

プランは「手ぶらでBBQ」で、準備万端整っており食材の肉、焼きそば、野菜を炭火で焼き始めました。丁度お昼時になりましたので、「空いたお腹が待っています」とばかり増永一夫さんの乾杯で食事が始まりました。箸を片手に、早くももう一方の手は缶ビール、酎ハイなどグイグイと暑気払いにかかりました。

当日の海は青々としており吹いてくる海風が心地よく食材も美味しく頂けました。約二時間で用意された食材を平らげ（皆さん食欲旺盛？）あとは帰りの時間



まで館内で涼しく海の見える部屋にて休憩。

入浴、歓談などぐくろいだと、送迎バスに乗り込み帰途につきました。満足感、飲み疲れなのか静かな車内でアオツサへ。

皆さんお疲れさまでした。

村瀬 康夫記

卓話を聴く会始まる

八月三日（土）に第一回が開催されました。参加者は十七名で、最初は、濱田相談役が、人生は小説より奇なりとして、過ごされた素晴らしい人生を話されました。小林さんは、ご結婚前にはお勤めをされ、以降は専業主婦として良妻賢母を通し、御主人の定年後は、それぞれ自由に暮らしたというご自身の人生を話されました。

会員のエッセイ

ここで記載するのは、福井いきいき会ができてからほぼ2年目が終わる頃に、全国老人福祉施設協議会が毎年募集している「六十歳からの主張」に応募したエッセイで、当時の福井いきいき会の設立趣旨や状況が書かれています。当会が大きくなり発展した現時点で当時の様子を知ることが有意義と考えて、紹介させていただきます。

一生勉強、一生青春、一生感動の福井いきいき会

高岡 芳夫

私は、大手電機メーカーの研究所や私立工業大学に研究者や教員として勤めた。喜寿を過ぎた今は、大学もやめ、老後にとらわれて取得していた技術士の資格を持って自宅隣に技術士事務所を開いている。しかし、今は仕事以外に十分な自由時間がある。

定年が近づくと、退職後はあれをしたい、これをしたいと考える人は多い。だが、いざ退職すると、思ったように老後に人生を楽しむことができないと分かってくる。それは、職場をはじめ、関係先などに多くの

人間関係があった現役時代に比べて、退職後は、極度に交流範囲が狭くなるためである。地域の集まりにはしがらみもあるし、趣味の世界で新たな友達をつくらうとしてもなかなかむづかしく、有り余る時間を埋めることはできず、やがて出不精になってしまう。いつも家でゴロゴロしている主人の世話も、もうたかさんだ。私だって老後を自由に楽しみたいとなってくる。

そんな惨めな老後を過ごさないようにする第一の条件は、人的交流の輪を広くすることである。どなたが言い始めた言葉かは知らないが、老後は、「きょううい」と「きょうよう」が大事だという。前者は今日行くところがある、後者は今日用事があるという意味である。

私の友人で実業家の福井康人さんは、超高齢者世界に入ってきた現在、介護の充実を叫ぶ前に、介護されない自分になることを重要だとし、高齢者が集まって語り合う福井いきいき会を立ち上げた。昨年の一月のことである。この会は、一生勉強、一生青春、一生感動をモットーに、月一回の例会と、四つのサークル

活動を行っている。例会は主として、外部講師や、参加者自らが講師になる講演を聞き、懇談する講演会である。これまでに、医学、健康、戦争体験、郷土の歴史、海外旅行、我が人生、ボランティア活動、科学技術の話など興味ある講演が行われた。私自身も三十年前に遭遇したハイジャック事件の顛末を、当時の資料をスクリーンに投影してお話した。

また、一層の活性化を目指して今年から始めたサークル活動は、現在四つある。まず、テーブルを囲み弁当を食べながらおしゃべりを楽しむおしゃべりランチ、昔鑑賞した映画を鑑賞し、若い頃を思い出して歓談する懐かし映画鑑賞会、適度な運動で心身の健康を保つことを目指したピンボンの会、好きな歌を歌ったり聴いたりする楽しいカラオケうた会である。狙いは、いずれもたかさんの仲間を作ることと自分自身が楽しむことである。

続いて参加している人だけでも、七十数人に達している。

私は、この会の副会長を務めている。実際は、福井会長の補佐として例会の記録、運営委員会の司会や議論のまとめ、議事録の作成増加していく参加者の名簿の作成、新年会の企画や「六十歳からの主張」への川柳やエッセイを会としてまとめて応募する作業などが主である。事務量はかなりの多いが、現役時代に会得したパソコン使いのスキルが活かしている。仕事量は多くても新しいことをするのは実に楽しいことである。

今、来年の新年会の計画を進めている。出し物を増やして実施する。その中で、目玉の一つは、今回いきいき会の人たちが作り、六十歳からの主張の川柳部門に応募した川柳を、いきいき会の中で最終人気投票することや、この一年の活動を振り返ったプレゼンや、来年度の予定の紹介である。動画や写真をみんなに使うプレゼン資料の作成など、自由時間の活用には事欠かない。福井いきいき会は、私自身にも、充実した老後の時間を与えてくれている。この分では、当分介護のお

世話になることもあるまいと実感している老後である。

明智神社（あけつあま）祠

福井市東大味三七三八

土井之内家敷地内 令和二年のNHK大河ドラマは、「麒麟が来る」で、明智光秀の生涯の物語です。明智光秀は、福井の丸岡や東大味に住み、一乗谷の朝倉義景につかえていたことが知られています。

去る七月十三日（土）に、ゴールド会（三嶋会長）のお世話で、東大味の現地を見学してきました。永禄九年、光秀が一条谷城主朝倉義景に五百貫で召し抱えられ、五年間ほど住んでいた地区で、神社（写真）の祠の中には木造の明智光秀の座像があり、四百年の間東大味の三軒の農家に大切に守り続けられてきたそうです。明智光秀のものと云われる墓石には「理言久意信

士 天正十年六月十三日」



明智神社



ガラシャの石標

（光秀敗死の日）という文字が認められます。明智光秀の三女玉さん、後のガラシャ生誕の地ともいわれ、ゆかりの里という石碑（写真）が立っています。

ホームページのQRコード

福井いきいき会のホームページを、スマホで簡単に見るためのQRコードを作りました。左記のQRコードをスマホで撮影すると、望みのホームページの記事をピンポイントで見に行くことができます。



福井いきいき会新聞



サークルのカレンダー



いきいき会、およびお知らせ

七月例会の講演要旨

講演会(第七〇回例会)

演題:「終括」について

実施期日:

令和元年七月二五日(木)

会場 アオツサ

706、707号室

講師

葬祭ディレクター

参加者 一級 清水貴裕氏

講演概要

七五名(内新会員一名)

今回は「ふくい共済」

(福井県認可の生活協同組合)の主催で「終括」につ

いてと題し、終括の種類、

エンディングノート(ふく

い共済の)厚意で無償提供

の書き方、活用の仕方、葬

祭に関する事などについ

て、(株)アスピ力はくれ

ん事業部福井本部主任で葬

祭ディレクター一級 清水

貴裕氏にご講演をお願いし

た。同共済では、生命医療

共済「おもいやり」や少子

高齢化時代に対応した葬祭

(三) 私のお葬式、
(四) 私の覚書の四部から
成り立っている。

講師は書く内容を淡々と
説明されたが、全体的には

* 切羽詰まってもあわて
ないように

* 基本的には鉛筆書きが
良い。(後で修・訂正が必

要になった時のために)

* 自分に関する事(病
気の告知の事、臓器提供

の事、延命治療の事、
葬儀のスタイル等)ははっ

きり意思表示しておくこ
と

* 凡その経費がはじき出
せる

* 自分を見つめ直す機会
と捉えられ良い等が書き方

の留意点と捉えた。

以上のことを参考にして

「私のこと」と「病気の告

知」について簡単な演習を
し、質疑応答の後、参加者

の意見を今後の参考にさせ
て頂きたいとの要望で簡単

なアンケートに答えてこの
研修は終了した。

講演終了後の会員への連
絡は従来とは違って

(一) 27のサークルを
毎月4〜5サークルずつ、

各サークルの世話人が活動
内容や実施方法を魅力たっ

ぷりに説明する。半年で全
サークルの説明が終わるの

で、これを繰り返していく
ことにした。

(二) 毎月内容が変わる

「懐かしの映画鑑賞会」

「インターネット世界旅行」

「歴史を楽しむ会」「易し
い科学の話」「例会」の五

つは、毎回その内容
を簡単に説明することにし

た。

以上 大野 勉記

川柳同好会の優秀句

お題「ビール」

一席 一気飲み 「髭、髭
髭」と 孫はしゃぐ

二席 恥かいて 生ビール
冷や汗かいて 生ビール

三席 キューと飲む
この一杯が 明日の糧

三席 一杯の
ビールで弾む 会話かな

五席 のどごしの
ビールで暑さを凌ぎけり

五席 風呂上り
ビールに枝豆 夏の味

自由題
裸でいたい 蒸暑さ

一席 女でも
裸でいたい 蒸暑さ

自由題
裸でいたい 蒸暑さ

吉田美恵子

二席 三味の音に

遠き昭和が 走馬燈

三席 LINEより

身体ラインを 気にしてる

四席 初孫 澤村 玲子

五席 顔を覗けば 虫笑い

欄に私の 大野 勉

増永 一夫

川柳同好会のお知らせ

川柳同好会は、七月例会

で満四十八回を終えました。

これまで、事前に決めた

お題に関する句を一句、自

由題で三句を投句し、会

は順に本人が自分の句を紹

介し、参加者らが、紹介さ

れた句が作られた状況を質

問したり、感想や批評を述

べ合ったりしてきました。

そして最後に、優秀句を投

間の自主グループの川柳を
紹介するところに掲載して

もらえるようにすること、
投句は、当サークルのメン

バー以外の句も受け付ける
こと、以上四点を変更する

ことにしました。

以上のように川柳同好会
の実施方法が変わりますの

で、一般の方も、どんな
世話役の小坂さんの方に、

川柳同好会の5日ほど前ま
でに投句されるようにして

ください。

ダンス教室の状況

ダンス教室は、この道六

十有余年もダンス講師をさ
れて来られた諏訪公一先生

のご指導で、トロット、ル

ンバ、ワルツ、ジルバなど
のステップを習ってきました

たが、昨年末から体調を壊
され、この三月には他界さ

れてしまいました。

専門のダンス講師がいな
くなっても、当サークルの

メンバーはダンスのレッス
ンを続けたい強い希望があ

りましたので、三月以降も
教えていただいたステップ

を忘れないように、ダンス
音楽をかけながら自主練習

をしていました。しかし、
もっと新しいステップを覚

えたいという希望に沿うべ
く、インターネットに公開

されているダンス教室の影
像を大きなスクリーンに投

影し、練習することにし
ました。すでに四か月以上、

この方法でダンスステップ
を練習しています。練習し

ているのは、ジルバのいろ
いろなステップ、リズムカ

ルなマンボのステップで、
映像を見ての練習方法もス

ムーズになってきました。
音楽に合わせてステップを

踏むこと、おぼえること、
いずれも頭と体の体操とし

てボケ防止に役立っている
と思います。

楽しいサークルです。ご
興味がありましたら、ぜひ

参加してください。

習字教室のお知らせ

習字教室は、これまで、
月一回のペースで、写経や

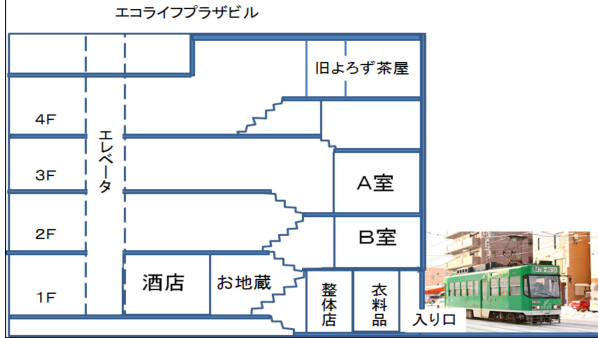
小さな文字を中心に、美し
い文字を書く勉強をしてき

ましたが、少なくとも月二
回は、教室を開きたいとい

う講師村上さんのご希望で、
九月から、月に2回習字教

室を開催することになりま
した。

たくさんの方のご参加を
期待いたします。



令和元年九月の予定表

九月からの新会場

エコライフプラザビルの正面入り口から入って、お地蔵さんの右手の階段を上ると新会場のB室です。A室は、B会場の上です。



例会講演

一、劇団「王様」の公演
二、最近の消費者トラブルの事例
講師 楯 郁代氏

サークル活動

映画鑑賞会

「パリの屋根の下」を上映します。パリの場末の裏町で、アルベールは歌や歌譜を売り、ルイは露店商人をしている。美しい一組の二人は、美しい



令和元年9月の行事予定表					
NO	サークル名など	会場	開催日		
1	健康麻雀	A室	9/1(日)	9/2(月)	9/6(金)
			9/7(土)	9/8(日)	9/9(月)
			9/13(金)	9/14(土)	9/15(日)
			9/16(月)	9/20(金)	9/21(土)
			9/23(月)	9/27(金)	9/28(土)
			9/29(日)	9/30(月)	
2	懐かしの映画鑑賞会	B室	9/3(火)		
3	経済指標を考える会	B室	9/4(水)		
4	芸能クラブ	ハピリン	9/4(水)	9/17(火)	
		B室	9/20(金)		
5	囲碁将棋	B室	9/5(木)	9/12(木)	9/19(木)
			9/25(水)		
6	ピンボンの会 (市体育館) 【200円】		9/5(木)	9/13(金)	9/27(金)
7	事務局・企画委員会共同会議	B室	9/6(金)		
8	卓話を聴く会	B室	9/7(土)		
9	ダンス教室	4階	9/9(月)午前10時		
			9/30(月)		
10	習字教室	B室	9/9(月)	9/23(月)	
11	運営委員会	B室	9/10(火)		
12	気軽に話せる会 (午前10時)	B室	9/11(水)	9/25(水)	
13	歴史を楽しむ会	B室	9/11(水)		
14	よろず討論会	B室	9/13(金)		
15	新聞雑誌の記事を読む会	B室	9/14(土)		
16	カラオケうた会 (コートダジュール) 【900円】	【900円】	9/17(火)	12時開始	
17	合唱グループ(11)	B室	9/17(火)		
18	易しい科学の話	B室	9/18(水)		
19	手づくりの会 (別会場) 【1100円】		9/18(水)		
20	役員会	B室	9/18(水)	10:00から	
21	おしゃべりランチ (12時)、【1,000円】	アオッサ	9/19(木)	開始時間に注意	
22	ボーリング同好会(福井レジャーランドボウル)		9/20(金)	10:00開始 【1,000円】	
23	川柳同好会	B室	9/21(土)		
24	カラオケ研究会 (午前10時半)	A室	9/22(日)	開始時間に注意	
25	気軽にカラオケ	A室	9/22(日)		
26	音楽鑑賞会	B室	9/24(火)		
27	例会	アオッサ	9/26(木)		
28	読書会	B室	9/27(金)		
29	私の健康法 (午前10時)	B室	9/28(土)	開始時間に注意	
30	インターネットで世界旅行	B室	9/28(土)		

ポーラに逢ったとき、挨拶を賽ころで決めようとしていた間に不良の親分が彼女をカフェに誘い入れてしまう。さあこの後どうなっていくのだろうか。見てのお楽しみ。

よろず討論会

最新のニュースを踏まえて、心わくわく大議論をしましょう。



ポリ ドール宮殿 (エジンバ)

歴史を楽しむ会

足羽山の史跡と墓碑石 (一)、講師、小坂武士

易しい科学の話

「興味あるサイエンスニュースのお話」

成層圏に粒子を散布して地球温暖化を防ぐプロジェクトにビル・ゲイツが出資など

講師、吉岡副会長

ボーリング同好会

当同好会は、会場として鯖江のアルプラザボウルを利用していました。が、メンバーを福井から鯖江まで送迎する際の事故のリスクを避けるため、会場を市内バスが利用できる福井市内のワイプラザB棟二階の福井レジャーランドボウルに変更いたしました。