

福井いきいき会新聞

2019年4月発行:
 福井いきいき会
 福井市中央1-9
 -29:
 0776-28-6464
 発行責任者
 吉岡事務局長

一生勉強、一生感動、一生青春 第4号

福井いきいき会は、新会員を募集しています

川柳同好会

お題「卒業」の優秀句

- 一席 様変わり 昔は涙 今仮装 大野 勉
- 二席 卒業の第2ボタンで 恋を知り 松島 成美
- 三席 卒業し街に 乙女が ピーチクパー 濱田芳雄
- 自由題の優秀句
- 一席 足弱る諭吉・英世は 足達者 濱田芳雄
- 二席 足のつめ お腹つかえて 切れません 吉田美恵子

三席 スマホ馬鹿 日本の将来 心配だ

四席 自分では 上坂征夫 選べないのが 親と運

四席 大好きよ 澤村玲子 恋いこがれても 白昼夢

四席 お医者さん 瀧本たけ子 パソコン 見ないで私診て 松島成美

歴史を楽しむ会

三月十三日(水) 春は名

新会員の募集

定年後に居場所をなくしてしまつた方々、新しい場で現役時代に築いたスキルを活用したい方々、伴侶をなくされ独り身になられた方々、いろいろなことを学びたい方々、頭や身体の健康を保ちたい方々、そんな高齢者に充実した居場所を提供しているのが福井いきいき会です。合言葉は、一生勉強、一生感動、一生青春です。

すでに発足後六年を経過し、現在講演会や、バライティに富んだ二十四のサークル活動を行っています。毎月延べ約七百人もの会員が参加され、充実した日々を送っております。

本会の運営は、すべて会員のボランティア活動として行われています。各種活動に参加しながら、会の運営に参加されるのも、高齢者にとって大きな生き甲斐になるでしょう。

入会は、いつでも可能です。入会金や年会費は不要

で、各行事に参加れるときに百円をいただくだけです。まず例会に参加されるのを勧めますが、希望のサークル活動に直接参加されてもかまいません。入会に関しては、電話での問い合わせも受け付けております(0776-28-6464)。

会の詳しい活動内容は、福井いきいき会のホームページ(福井いきいき会検索)や、福井いきいき会新聞に掲載されています。多くの方のご入会をお待ちしております。

のみの寒い日でしたが、三十名の方が集まりました。今回は、小坂さんの「足羽山の古墳」のお話でした。足羽三山(足羽山、八幡山、夷越山)には百を超える古墳があるそうです。みどりの図書館近くの足羽山の饅頭山古墳には円墳があり、整備もされているようですので、また機会があったら皆さん見に行きましょう。

最後に、邪馬台国の越前説の紹介もありました。邪馬台国と言えば、北九州説と畿内説だけかと思つていましたら、我々の住む福井が邪馬台国のあつた所だという、福井人にとっては、うれし恥ずかしの説ですね。写真は、会の様子です。



ボーリング同好会

三月十五日に行われた第二十四回ボーリングサークルでは、井上清一さんが第

一ゲームで百六十一点、第二ゲームが二百七点、二ゲーム合計で三百六十八という過去最高点を獲得するスーパープレイを披露された。特に第二ゲームでは、ストライクがターキーを含む五回、スペアが四回と、プロ並みのスコアでした。

なお、これまでの最高点は、三百七点でしたので、それを六十一点もオーバーする快挙でした。写真は、プレイする井上さんです。



合唱クラブ

第十三回目の合唱クラブは、四月一日にサークル開設一周年を記念して、伴奏にピアノスト橋本晴美先生をお招きし、「みんなで昭和を歌いましょう」というイベントを行いました。合唱クラブのメンバー以外の方も含め合計二十八名(男子十一名、女子十七名)の参加と盛会でした。

この日は、新元号が発表

される日でしたが、会場(よろず茶屋の隣のレンタル会議室)の準備が終わつた十一時半ごろに、新元号「令和」の発表があり、早速ホワイトボードにその文字を書きました。今や二代も昔になつた昭和一人、一令」の感じに気高さ、すがすがしさを感じたようでした。

午後一時に、リーダーの小林さんが開会のあいさつをされ、続いて、橋本先生が独特の準備体操と発声練習を行い、その後先生のピアノ伴奏とリードで、「母さんの歌」を皮切りに、山男の歌までの九曲を合唱し



ました。一旦休憩を取り、後半は「惜別の唄」から、高校三年生までの昭和の名曲を合唱できました。橋本先生は、澄み切つたお声で「ここに幸あり」を歌つて下さいました。

写真は、橋本先生と、合唱する皆さんです。

カラオケ歌会とカラオケ研究会

三月二十一日、五十九回目を迎えたうた会には、十五名(男子十名、女子五名)が参加し、第一部では十四名が、新曲「懐かしのメロディ」をリードなど六十三曲を思い切り唄われました。また、第二部では、DAM精密探点を利用して、各自の歌唱力を確認しましたが、今回の最高点は、九十三点五〇八(抱いてあげる)、次点は九十二点八四一(風の盆)、三位は、九十点八七〇(心かさねて)、四位は九十点五一一(長良川艶歌)でした。辻さんが初めて九十点を超えました。歌唱は録画し、三月二十一日のカラオケ研究会で視聴するとともに、またインターネットのカラオケ講座もみて、歌唱力を向上する方法を研究しました。

会員のエッセイ

「福井いきいき会駅前よろず茶屋開設奮闘記」

吉岡 芳夫

福井いきいき会が、設立以来二年を経過し会員も増えてきたころ、活動の拠点づくりが急務となりましたので、あちこち探していたところ駅前商店街にあるビルに空き部屋があることが分かり、そこを借りることにしました。この話は平成二十七年一月下旬に決まり、四月一日を開所日と決め、拠点づくりの作業に入りました。まず、先立つ資金が必要でしたので、市の長寿福祉課に補助金を申請することにしました。しかし、この補助金は広域を対象にするような本会は対象外ですと、何度も断られてきたのでしたが、会長が市と折衝した結果、福井駅前地区のよろず茶屋として設立が認められ、二十万円の設備費と、同額の運営費をいただけることになりました。

また借りる部屋の壁は、ベニヤ張りのままだったのでクロスも貼らなければなりません。こうした拠点会場を実現するために、会員の奮闘が始まりました。ネットで中古の椅子や机調べ、必要な調度品の費用を見積もっていくと、八十万円ほどにもなり、補助金の四倍にもなってしまうました。どうすればよいのかと頭を悩ましていたうちに、村瀬さんが何でも揃いまとめて買ってくれば安くするというリサイクル会社があるよという情報をもって来られました。早速その会社を見に行きましたが、店の前に行つて一回びっくりしてしまいました。まるで、ごみ屋敷のように入口付近には中古品が野積みになっています。中へ入ると、細い通路の両側にあらゆる中古品が置いてあります。椅子があるという二階に上がってみると、すぐ五脚ほどの椅子が積み重なっているのが見えました。さらに奥へ進むと、ところどころに椅子が見えます。ホワイトボードや冷蔵庫、三十二インチのテレビもありました。会議机は、一階の天井近くに重なつて置いてあるのが見えました。そうしているうちに店長は四十脚の椅子を

集め、その他の欲しいものもほとんど調達できることが分かりました。我々は資金難であると訴えて交渉すると、店長はまとめて十数万円でいいというので、その場で購入を決めました。それにしても雑然とした中でも、商品のあり場所をしっかり把握している店長は大事なものだと感謝しつつ店を後にしました。映像設備は、会長の知人が大サービスだといって一式五万円で購入して下さった。カーテンについては、素晴らしい生地を松島さんが知人から無料でもらってくれました。しかしカーテンレールの取付けでは、大変な苦勞をしまいました。天井が石膏ボードのため、ねじ止めの力が弱く、カーテンをつけるというレベルが垂れ下がってしまうのです。特殊なねじを買ってきたり、天井の骨組みを探ったり、背伸びをし、汗をかきながら、何度やってみてもだめでした。この奮闘を見ていた福井会長が、「薄い板をレールに接着し、それを接着剤で天井にくっつけたらいいんじゃないの」と言っていて、難なく固定してしまいました。一思わぬ万歳でした。板張りだった壁へのクロス貼りは、費用節減のため自分た

ちで貼ろう、いや業者でない無理と主張する人もあって、迷っていたら、これも松島さんが、貸主の会社に着つかり交渉してくれて、なんと、無料でクロス貼りをしていただけるとになったのでした。音楽鑑賞サークルは、レコード演奏を楽しめるようにしてほしいという。筆者は、中古のミニコンポを提供することにしましたが、レコードプレーヤーがありません。これを聞いた青木さんが、「古いけれど亡き主人が愛用していた音響装置を使えないか」と申し出てくださいました。見に行くと、大きく立派な装置で音は出るのですが、レコードプレーヤーが動きません。原因は駆動用のゴムベルトの劣化だとわかり、新しいベルトを購入して直すことが出来ました。麻雀台もT・Aさんの紹介で安価な手製の台を作ってもらうことが出来ました。

こうして、補助金とそれまでの若干の蓄えだけで、福井いきいき会駅前よろず茶屋の拠点づくりを立派に完成し、四月一日の開所日を迎えることが出来ました。今日、この拠点を現在、毎月延べ約六百人の会員が利用しています。

「残された人生を生かしましょう」 濱田 芳雄

私は、おかげさまで、戦前・戦中・戦後を生き抜き、九十歳の老人となりました。その私が心を痛めておりますのは、今の世の中の毎日の出来事であります。尊い人の命が無造作に奪われたり。親が子どもを虐待したり、細々ながら平穩に暮らしている老人から詐欺を働いたり等々、人間としてやってはならないことが公然と行われていることであらいます。なぜなのか考えさせられます。

『咲いた花見て喜ぶならば、咲かせた根っここの恩を知れ』という味わい深い教えがあります。私たちは、得てして目に見える美しさや華やかさばかりに心を奪われ、それを支えてくれている「目に見えないはたらき」を忘れがちです。花はいきなり空中にパッと咲いているわけではありません。花を支える枝があり、その枝を支える幹があり。さらにそのすべてを支える根っこがあります。そのいちばん大事な根っこは通常地面の中にあつて、私たちの眼には触れません。得てして私たちにとつて一番大切なもののほど、目には見えにくいものかも知れません。この目に見えない、たとえ見えていても気づかない「蔭」のご恩に感謝しているというすばらしい「心」が、「おかげさまで」という美しい日本語を生み出したのです。「おかげさまで」とは、普段は隠れていて、見ることのできない恩恵に感謝する言葉なのです。さまざまな恩恵を受けて生きていられることに感謝の気持ちを持つ事が大切なのではないでしょうか。

五月の行事予定

例会の講演

五月講演は、「人間関係を深めるコミュニケーション術」で、講師は、事務局次長の 大野勉さんです。教員時代に務められた七年間のカウンセラーの仕事で得た知識をもとに、コミュニケーションの基本を話してください。

歴史を楽しむ会

五月のテーマは、「不屈の教育者・実業家 瓜生三寅先生」で、講師は小坂武士氏です。福井藩士を父に持つ瓜生先生は、漢学、蘭学、英学を学び、幕府の英語学校教授を務めています。明治三年(1870)に新政府に登用され文部省、大蔵省、工部省などに勤務し十二年退官。十五年日本鉄道会社に勤務。その後、兵庫日本米穀輸出会社顧問を経て、外国船積立業瓜生商會を設立。著作は、貨幣、地質学、測量、地理、家政学など多方面にわたっています。ほとんど知られていませんが福井県からは、素晴らしい偉人が出ていたのです。小坂さんの熱弁を期

五月の映画は「愛のアルバム」です。離婚を決意したジュリーは、思い出のレコードを聴き、夫ロジャーとの出会いからこれまでの日々を思い出します。ジュリーとロジャーはジュリーが勤めていたレコード店出会い、恋に落ちる。その後、新聞記者のロジャーが東京に赴任することになったのをきっかけに二人は結婚、東京で幸せに暮らし始める。ところがジュリーが妊娠中に大地震が起き、ジュリーは流産、子供の生めない身体となる。アメリカに戻った二人は、小さな町で新聞社を始め、親友の勧めもあり、養子を取るようになる。

待たしましょう。

懐かしの映画鑑賞会

五月は、「駐車場の技術。将来の駐車場はどうなる？」という話をします。福井駅、まだまだ駐車場が必要になっています。車を止めるとフラップが上がり、駐車料

易しい科学の話

五月は、「インターネット世界旅行」四月は、モスクワへ旅行

慣れない子育てに苦勞する二人だったが・・・この後、ドラマはどう展開していくのか？久しぶりのアメリカ映画を楽しみましょう。

金を払わないとフラップがさがる仕組みはどうなっているのだろうか？駐車したことをどうやって検知しているのだろうか？コインパーキングの予約はできるのだろうか？今後どのような駐車場が出てくるのだろうか？こんな話をしてみたいと思います。

インターネット世界旅行

四月は、モスクワへ旅行

しましよう。昔、共産主義の国は、鉄のカーテンともいわれたように、外国人が気軽に観光できる国ではなかったですね。しかし、今はロシアの象徴ともなっている赤の広場、そしてクレムリン(城壁の意)。ノヴォデヴィチ修道院やボリシヨイ劇場、世界最大級といつてよい蚤の市等の観光を楽しめるようです。グループマップでモスクワ市内を見て回ることもできますよ。

囲碁サークル

五月二十三日(木)の午前十時二十分打ち初めで、第三回の囲碁大会を開催します。会費は千円。優勝、準優勝第三位まで、賞品が授与されます。

よろず討論会

よろず討論会の討論テーマは、「育児放棄、子供へのパワーハラなど、毒親にどう対処するか？」です。

手作りの会

午前中は、太編み棒の手編みチョッキ。午後はビーズです。

パソコン教室

高齢者もこれからはスマホ。便利で、役立つスマホの使い方をおぼえましょう。今後、数回にわたって解説します。

令和元年五月の行事予定表

区分	NO.	サークル名など	開催日			
カルチャーサークル	1	例会	5/30(木)	アオッサ7階706室		
	2	経済指標を考える会	5/1(水)			
	3	懐かしの映画鑑賞会	5/7(火)			
	4	音楽鑑賞会	5/28(火)			
	5	よろず討論会	5/10(金)			
	6	気軽に話せる会 (午前10時)	5/8(水)	5/22(水)		
	7	おしゃべりランチ (12時)、【1,000円】	5/16(木)	アオッサ7階706室		
	8	歴史を楽しむ会	5/8(水)			
	9	読書会	5/25(土)			
	10	新聞雑誌の記事を読む会	5/31(金)			
	11	易しい科学の話	5/15(水)			
	12	インターネットで世界旅行	5/24(金)			
参加型サークル	13	パソコン教室	5/22(水)	スマホ持参		
	14	川柳同好会	5/18(土)	お題は「改元」です。		
	15	カラオケ研究会 (午前10時半)	5/26(日)	開始時間に注意		
	16	気軽にカラオケ	5/26(日)			
	17	カラオケうた会 (12時) 【800円】	5/21(火)	コートダジュール		
	18	合唱グループ	5/6(月)			
	19	習字教室	5/13(月)			
	20	手づくりの会 (別会場) 【1000円】	5/15(水)	11時開始です。		
	21	芸能クラブ	5/9(木)	5/28(火)	ハピリン	
			5/17(金)	駅前		
22	囲碁将棋 5/23(木)は、囲碁大会	5/2(木)	5/9(木)	5/21(火)		
		5/23(木)				
健康増進型サークル	23	私の健康法 (午前10時)	5/25(土)			
	24	ポーリング (午前10時) 【約800円】	5/17(金)	アルプラザボウル		
	25	ピンボンの会 【200円】	5/7(火)	5/17(金)	5/27(月)	
						市体育館
	26	ダンス教室	5/13(月)	午前10時	注意	
			5/29(水)			
	27	健康麻雀 5/20(月)、5/27(月)は、9時半から	5/3(金)	5/4(土)	5/5(日)	
			5/11(土)	5/12(日)	5/19(日)	
5/20(月)			5/21(火)	5/27(月)		
28	運営委員会	5/14(火)				

参加費は、原則1000円です。参加希望者は、TEL 0776-28-6464へ電話してください。