

# 福井いきいき会新聞

2019年3月  
発行：福井いきいき会  
福井市中央1-2  
-29-  
発行責任者：吉岡事務局長

## 一生勉強、一生感動、一生青春 第3号

### 会長が福井いきいき会の創立の頃を振り返る

高校時代より家業に取り組んできた私であったが何故か父親の職人気質に反面教師でありながら本質的には商売人にはなれなかった。兄弟がいなかったせいもあり、とにかくみんな仲良くしたい、そういう気持ちで世話になった数人の友達に呼びかけ、ボケ防止と社会勉強を兼ねて座談会形式の「福井いきいき会」を立ち上げることができた。幸い場所は福井駅東側のアオツサ七階の一室を予約申し込みで借りられることが分か

り、月一回最終木曜日の午後一時より三時までとした。平成二十五年一月より毎月開催した。みんなの協力で会議記録も残しているが、正直言って最初は冷や汗の連続であった。二から三回経過したところから、会の目的が定まらず、批判の声も出てきた。そこで、福井出身の寺岡先生や東京の田中先生に講演依頼も含めいろいろご尽力いただきやっとう立ち上がった次第である。数十年もお世話になった折尾さん、前田さんをはじめ、高校時代の同級生の石田さん、竹内さん、柳川さん、さらに数名のご協力を得て成り立っている。特に同級生の吉岡さんには四月に入会されて以来記録をお願いし、「いきいき会」の存続には欠かせない存在であり、又一番若々しく趣味も豊富で高齢者としての立派なモデルである。また同四月に講演をお願いした寺岡先生とお友達の上井先生には早速会員になっていただき会の運営等の指導を願っている。更にまた、以前経営指導をいただいた濱田先生

には九十四才のご高齢にもかかわらず、毎月の開催が待ち遠しいと元気でご参加をいただき、会員の励みになっている。そして童謡の先生小林さんと元校長先生の先生小林さんには、会の団結と発展の原動力をいただいている。最初は安易な気持ちで若者との世代交代が進み、高齢者同士楽しく面白い人生経験談を語り合う素晴らしい会ができればと思ったが、お陰さまで今や七十三回を終了し、自発的にみんなが参加してくれる会に成長した。

#### 福井テレビが健康麻雀サークルを取材、放送

平成三十三年三月六日(水)の福井テレビアラームニュースで、当会の健康マージャンが取り上げられた。老後で気になることは、お金と健康と認知症だということ。このうち、麻雀ということ、健康とは結び付きにくいというイメージを持たれる方が多いと思うが、高齢者の元気を作る健康麻雀は、そのゲーム性が高齢者の健康づくりに役立つとして近年注目されている。厚生労働省が毎年行っているねんりんピック(高齢者の国体)の正式種目にもなったとのことだ。番組では、福井いきいき会によろず茶屋で行われている健康麻雀が約八分にわたって詳しく紹介された。最高齢の女性として紹介された塩谷さんのほか、四人の方がインタビュースに応じられ、パイを組むのに手指を使うことや、組み合わせを考えることが脳を活性化し、一人暮らしになった身では、健康麻雀での会話が役立っていると話された。放送では、健康麻雀のほか、多数のサークルがあることや、会の Motto である「一生勉強、一生感動、一生青春」が紹介された。番組の出演者も、これは世代を超えたいと言



た寺岡さんが第一位 第二位が井上さん、第三位は吉岡でした。

2月のサークル活動の報告  
川柳同好会  
二月句会の優秀川柳  
お題「雪」に関する優秀句  
一席 雪に耐え三八・五六 わしゃ八十 小坂武士  
二席 雪の夜 おでんで一杯 飲めたらねえ 澤村 玲子  
三席 除雪費が大幅狂って 苦笑い 松島成美  
四席 雪降らぬスノータイ ヤがうなり泣く 増永一夫  
自由題に関する優秀句  
一席 知らぬ間に そつと 近づく認知症 吉田美恵子  
二席 十八歳 不意打ち病 乗り越えてえ 澤村玲子  
三席 お出かけにしみじわ 隠し一時間 笠原京子  
四席 のろのろと もたもたせんと 早よしねま 小坂 武士  
四席 お医者さんパソコン 見ないで私診て 松島成美

福井いきいき会のサークル  
囲碁、将棋、映画鑑賞、ダンス、歴史おしゃべり、卓球、討論、川柳、習字、ランチ、手芸、カラオケ、読書、科学音楽鑑賞、パソコン、インターネット、芸能、ボーリング、経済、合唱、健康

福井いきいき会  
お問い合わせ 0776-28-6464  
福井いきいき会



ボーリング同好会  
二月のボーリングは、十名が参加し、三回連続してストライク(ターキー)をどつ



ダンスサークルの講師 諏訪公一先生がご逝去  
諏訪先生には、九十歳を超えてお歳で、平成二十七年七月八日の第一回から、平成三十年の十二月まで、実に百回に及ぶダンスサークルで、ダンスを指導していただきました。昨年末から体調を崩され闘病をしておられました。ここに生前の絶大なご指導に感謝申し上げますとともに、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

去最高の二十名が参加され、六十六曲が歌われました。後半のDance精密採点には八人が挑戦されました。この日の最高点は、九頭竜川の九十一点九六二でした。挑戦者の歌唱は録画されましたので、次回のカラオケ研究会で、再生し歌唱力の向上法を検討します。

# 四月の行事予定

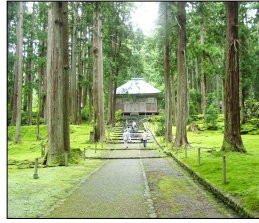
## 例会の講演

四月の例会講演は、「これからの介護の在り方」と題し、あさむつ苑の山田達夫氏が講演されます。超高齢化社会においては、介護を受ける人、介護をしなければならぬ人がますます増えていきます。行政の支援が必要でしょう。日々介護に苦労されている人、明日自分が介護される人になるかもしれない人。講演をしっかりと聞きましよう。

## 歴史を楽しむ会

四月のテーマは、「福井の廃仏毀釈」で、講師は井上清一氏です。明治初年、新政府が神仏離をきっかけに起こした仏教を排除しようとする運動で、全国で寺院や仏像が取り壊され、仏壇などの仏具も破壊されました。江戸時代の厳しい寺請制度で、汚職の温床となっていた寺院に反感を持っていた庶民と、神道の復古を目指した一部の神職とが起こした運動ともいわれています。とくに、薩摩藩では廃仏毀釈が徹底され、千六百以上の寺院が廃寺となり、

僧侶は還俗し、兵士になったものも多くいました。福井藩でも八四もの寺を「無縁無檀」の寺院として政府に廃仏処分を伺い出たそうです。白山修験道の拠点だった平泉寺も、仏堂、仏像、仏具などを破壊され、白山神社に改変されました。井上氏の講演を期待して聞きましょう。



## 懐かしの映画鑑賞会

四月は、先月に引き続き中国映画で、壮大な歴史ロマンを味わえる「運命の子」を上映します。司馬遷の「史記」に登場する挿話で、



京劇の題材としても知られる「趙氏孤児」の初映画化で、皆殺しにされた一族の孤児と、それを救った医師との壮大な復讐劇が展開します。複雑な人間関係が生ま出すドラマと、色彩鮮やかな映像美が堪能できますよ。

## 易しい科学の話

四月は、身近な電気品の作動原理やその特徴のお話です。電子レンジやIHヒーターは、火を使わないのになぜ加熱ができる？何故冷蔵庫は冷えるのか？美味しいご飯が炊ける炊飯器とは？こんな話をします。

## インターネット世界旅行

四月は、ギリシャへ旅行しましょう。ギリシャには、最高神ゼウスの娘「アテネ」からその名前が付けられ、首都の「アテネ」をはじめとして、神話の神々からとった名前のホテルやお店がたくさんあります。ギリシャには、十七の世界遺産があります。オリンピックが生まれ「オリンピック遺跡」、パルテノン神殿で知られる「アクロポリス遺跡」、島全体が世界遺産デロス島など、一度は行ってみたい場所が盛り沢山ですよ。

## 合唱グループ

サークル開始から、丸一年を記念して、ピアニストの橋本さんの伴奏による昭和の歌の大合唱会を開催します。どなたでも参加可能です。場所は、よろず茶屋の四階です。

## その他のサークル

「児童虐待を生み出す素地と、それを阻止する知恵と方策」です。パソコン教室は、「福井いきいき会のホームページを見よう」で、パソコンのほかにスマホで見る方法も学びましょう。カラオケ研究会は、精密採点で高得点を得る方法の研究です。川柳同好会の四月のお題は「出会い」です。課題句を一句、自由題で三句を投句してください。手作りの会は、これまでのビーズのほか、押し花や手編みも行います。

平成31年4月の行事予定表 網目の番号には解説あり

区分	NO.	サークル名など	開催日	
カルチャー	1	例会	4/25(木)	アオッサ7階706室
	2	経済指標を考える会	4/3(水)	
	3	懐かしの映画鑑賞会	4/2(火)	
	4	音楽鑑賞会	4/23(火)	
	5	よろず討論会	4/12(金)	
	6	気軽に話せる会 (午前10時)	4/10(水)	4/20(土)
	7	おしゃべりランチ (12時)【1,000円】	4/18(木)	アオッサ7階706室
	8	歴史を楽しむ会	4/10(水)	
	9	読書会	4/27(土)	
	10	新聞雑誌の記事を読む会	4/30(火)	
	11	易しい科学の話	4/17(水)	
	12	インターネットで世界旅行	4/26(金)	
参加型	13	パソコン教室	4/6(土)	
	14	川柳同好会	4/20(土)	
	15	カラオケ研究会 (午前10時半)	4/28(日)	開始時間に注意
	16	気軽にカラオケ	4/28(日)	
	17	カラオケうた会 (12時) 【800円】	4/16(火)	コートダジュール
	18	合唱グループ 【300円】	4/1(月)	4階のレンタル会議室
	19	習字教室	4/8(月)	
	20	手づくりの会 (別会場) 【1000円】	4/17(水)	
	21	芸能クラブ	4/4(水)	4/23(火) ハピリン
	4/19(金)		駅前	
22	囲碁将棋	4/4(木)	4/11(木) 4/16(火)	
4/24(水)				
健康	23	私の健康法 (午前10時)	4/27(土)	開始時間に注意
	24	ポーリング (午前10時) 【約800円】	4/19(金)	アルプラザボウル
	25	ピンポンの会 【200円】	4/24(水)	市体育館
	26	ダンス教室	4/8(月)	午前10時 注意
			4/15(月)	4/24(水)
			4/5(金)	4/7(日) 4/13(土)
	27	健康麻雀	4/14(日)	4/15(月) 4/16(火)
4/18(木)			4/21(日) 4/22(月)	
4/24(水)			4/29(月)	
審議	28	運営委員会	4/9(火)	

参加費は、原則1000円です。参加希望者は、TEL 0776-28-6464へ電話してください。