

福井いきいき会新聞

2019年1月
発行：
福井いきいき会
福井市中央1-2
-29:
発行責任者：
吉岡事務局長

創刊号

福井いきいき会の諸活動を紹介していきます」

福井いきいき会について

福井いきいき会は、「一生勉強」、「一生感動」、「一生青春」を合言葉に、高齢者が健康で生き甲斐のある日常生活を過ごせるように、月一回の講演会と、二十四のサークル活動（別表を参照ください）を展開しているほか、旅行会・見学会なども実施しています。入会金も、年会費も不要で、原則参加ごとに百円を会場費兼事務費としていただくだけで会を運営しています。現在（2018年末）、約三百名の会員が、定例会の講

会長あいさつ

福井いきいき会は、福井駅前のビル「エコライフプラザ」に設けた福井いきいき会の福井駅前よろず茶屋を拠点に活動しています。合言葉は「一生勉強」、「一生感動」、「一生青春」で、高齢者が健康で生き甲斐の

ある日常生活を過ごせるように、月一回の講演会（サークル活動を提供しています。会費は不要で、原則参加ごとに百円を事務費としていただくだけで会を運営しています。現在約三百名の会員が、定例会の講演会を聞いたり、希望のサークル活動に参加し、いきいきと過

主なサークルを紹介していきます

よろず討論会

福井いきいき会のモットーは、「一生勉強、一生感動、一生青春であり、年をとってもいろいろな人と議論が

演を聴き、あるいは希望のサークル活動に参加し、いきいきと過ごしています。福井いきいき会は、ホームページを公開しています。会の行事予定、講演会の講

よろず討論会

できる環境を提供するというのが設立の狙いでした。そのために、まずは例会を開き多くの人に集まってもらえようになりましたが、より多くの議論の場が必要と考えて、サークル「よろず討論会」を作りました。毎回、討論したいテーマを参加者から出してもらい、その中から討論にふさわしいテーマを選んで、まず提案者に趣意を説明してもらってから参加者全体で討論していくことにしています。福井駅前よろず茶屋で、月一回開催しております。参考に、今までのようなテーマで討論をしました。・福井の良さについて・パワハ

演概要、サークルの活動結果の報告など、ほぼすべての活動状況を閲覧することができます。

URL: <http://fukui-kikikai.com/> です。検索サイトで、「福井いきいき会」と入力して、探すことができます。

高齢者が日々いきいきと暮らしている「福井いきいき会」への参加をお待ちしております。（お問い合わせは、090-1392-5405 吉岡事務局長へ）。

24のサークル活動

- (1) いきいきピンボンの会
- (2) 懐かしの映画鑑賞会
- (3) カラオケうた会
- (4) 健康麻雀
- (5) 読書会
- (6) おしゃべりランチ
- (7) 川柳同好会
- (8) 音楽鑑賞会
- (9) よろず討論会
- (10) インターネット世界旅行会
- (11) パソコン教室
- (12) 囲碁・将棋の会提供。
- (13) 歴史を楽しむ会
- (14) 手作りの会
- (15) 習字教室
- (16) ダンス教室
- (17) 気軽に話せる場所
- (18) 易しい科学技術の話
- (19) ボーリング同好会（
- (20) 経済指標を考える会
- (21) 芸能倶楽部
- (22) 合唱クラブ
- (23) 私の健康法
- (24) 新聞・雑誌の記事を読む会

川柳同好会

人生には笑いが必要。川柳は、読めば思わず共感大笑い、ほっとする、分かる分かるその気持ちなど、人生の機微を表す文学でもある。五・七・五という文字数の制約の中でいかに共感を呼ぶ状況を表現するかは、よい頭の体操になるうえ、相互批評や優秀句の選定への参加は、よい川柳を作るための刺激にもなります。時には作った川柳にふさわしい写真をつけてスクリーンに大きく写します。楽しみいっぱい川柳同好会は、

おしゃべりランチ

一生勉強、一生感動、一生青春の福井いきいき会のモットーに合致する活動です。

歴史を楽しむ会

会は、世界各国の情報と、Google Mapを使って、世界各国の街角や名所を、実際に力しているように楽しむ会です。

ランチを二人で頂くと美味しさが二倍になります。三人で頂くと三倍になります。しからば、もっとたくさんで頂くと何倍美味しくなるかを実験してみようこのランチ会は始まりました。アオッサの七階の研修室がランチ会当日は展望台付き高級風レストランに変身します。この会もおかげさまで、丸五年続いていきます。そして、毎回四十名前後の参加をいただいています。

インターネット世界旅行

インターネット上には、無数の情報があります。この

年を重ねるにつれてどうするか、歴史に興味を持ち始めるようです。「福井の町はいつ頃できたのか?」、「自分が長く住んでいる町の地名はどこから来たのか?」が知りたくなります。講師は、福井の歴史を語る「語り部」として活躍されておられ、毎回資料調査・史跡調査に基づき判り易くお話を頂いております。福井にまつわる興味のあるテーマばかりで先人の活躍に驚くばかりです。

福井いきいき会のサークル紹介(その二)

近年は平均寿命も延びつつありますが、いかに健康寿命を延ばすかということが課題となっております。

福井いきいき会では、会員の健康維持のため「いきいきピンポンの会」「ボーリング同好会」、「ダンス教室」および「私の健康法」の四つのサークル活動を行っています。以下、これらを紹介いたします。



最近の卓球人気は凄いです！張本智和君（13歳）の活躍には非常に驚いております。いきいきピンポンの会も発足してから六年目になります。自分の打ったボールが相手コートに入り返ってきたボールを更に打ち返す面白さが自然と脳の活性化にもつながっていくこと



ボーリング同好会

中山律子や須田佳代子が活躍していた当時のブームはとくに過ぎ去りましたが、手軽にできるスポーツとして、ボーリングは今なお根強い人気があります。

「ボーリング同好会」は、月一回の開催、並びに年数回のボーリング大会を実施します。成績は残しておき、会員の互助活動を基に、専門家のアドバイスを受けるようにして、技術向上と健康増進を図っていきます。



ダンス教室

社交ダンスとは、毎日の私達の生活の中でのいろいろな社交的な、つまりみんなの集まりなどに踊るダンスのことです。皆と一緒に踊るためのものであつて、観衆に見せることが目的ではないのです。

トロット、ワルツ、ジルバ、ルンバなど各種ステップを踏んで自分なりに自由に楽しく踊れることに社交ダンスの面白さがあります。ダンスは健康と美容を保つためにいつまでも若くありたい、いつになっても最高に輝いていたい、少々贅沢でも美しくありたいという願望のもとに、ダンスを生涯の友として嗜んでいきたい。このような趣旨で、基本ステップを学ぶダンス教室は開かれています。指導者はこの道六十年の諏訪先生です。



私の健康法

福井いきいき会のモットーである、一生勉強・一生感動・一生青春を貫徹するには、心身ともに健康であることが基盤となります。

巷には「健康」や「美容」に関する情報が満ち溢れていますが、何を信じてよいのか、信じなくてもよいのか、むしろ有害であるのか、などを個人的に判断することは至難となっております。そこで、健康に関する会員の体験や考え方を順次披露していただき、それを基に議論を尽くして、真に役立つ情報や方法を共有することを目的とします。



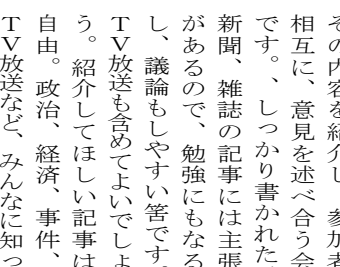
カルチャール系のサークル

読書会

最近とみに読書に親しむ機会が少なくなっていると言われます。巷に溢れる情報の入手は活字を拾うよりイメージ、聴覚に頼る事の方が簡単で、しかも素早い認識が可能であり、スピード感、充足感を多く感じ得るのでしょうか。しかし、そんなに慌てる必要はどこにあるのでしょうか？ ゆつたり気分を本を読み、時に主人公になり切つて読書に慣れ親しみ、また時にこの読書会で物を言い、互いに語り合う場に接してみても如何でしょうか？ これが設立の趣旨、本意です。開催は、福井駅前よろず茶屋で月1回です。

新聞雑誌の記事を読む会

新聞や雑誌の記事を読んでその内容を紹介し、参加者相互に、意見を述べ合う会です。しつかり書かれた新聞、雑誌の記事には主張があるので、勉強にもなるし、議論もしやすい筈です。TV放送も含めてよいでしょう。紹介してほしい記事は自由。政治、経済、事件、TV放送など、みんなに知っ



てもらいたい記事、意見を求めたい記事、その他いろいろです。井戸端会議のようなたのしい会といつてよいでしょう。

経済指標を考える会

年金収入だけが頼りの高齢者にとつて預金金利はゼロに等しく、苦しい生活を強いられています。そこで私たちは、わずかのリスクで多少なりとも利益が得られる方法はないものか？ このサークルを立ち上げました。座長が長年に亘つて描き続けてきた日経平均株価グラフやドル／円為替グラフ、ニューヨークダウ平均株価グラフを参考にしながら、株や投資信託の模擬売買を行っています。

今後も景気先行き指数、消費者物価指数、生産者物価指数、業況判断指数、など難しい専門用語もの知識も増えています。開催は、福井駅前よろず茶屋で月一回です。

易しい科学技術の話

近年、いろいろな科学技術が開発され、我々はその恩恵を受けています。そこで、話題になっている科学技術、なぜそんなことができるのか、今後どうなっていくの

だろうか、といった新しい科学技術の話を一回一テーマでお話しをしています。話しの資料はホームページに掲載していますので、内容をご覧ください。

開催は、福井駅前よろず茶屋で月1回です。

芸能クラブ

劇団「幸齢者」の演劇を中心に活動しています。憶えた台詞を観客に伝え、観客の反応でいつの間にか手振り身振りの工夫が生まれ、自分が役者に育てられています。セリフが憶えられないなどを心配するよりまず一歩けいこ場へ足を運んでください。自分を愉しみ、お客様と共に笑いましょう！

演劇は林団長のオリジナルなシナリオを基にしたもので、県内各地の呼びかけに応じて公演を展開中です。



音楽系のサークル

音楽鑑賞会

黒い円盤に静かに針を落とし、レコードの回転により音楽を鑑賞する。昔、NHKの「S盤アワー」という番組では、アナウンサーが美しい声、巧みな言葉で曲を紹介していました。クラシック、洋楽、映画音楽、ジャズ等、レコードによる音の世界はそこから広がっていきました。その後音楽機器は進歩し、レコードがテープ、MD、CDと替わっていきましたが、当時のLPレコードは今どこに眠っているのだろうか。聴けたらいいな。そんな思いで作った音楽鑑賞会です。実際には、レコード、CD、テープなどいろいろな媒体で、ジャンルを問わずに音楽を鑑賞しています。

開催は、福井駅前よろず茶屋で、月一回です。



カラオケうた会

カラオケは、今や国民の代表的な娯楽の一つになっています。上手に歌えるようになり、仲間にも聞いてもらい、そして歌う楽しさを純粹に満喫しましょう。お腹から声を出して歌うことは健康にもよく、新曲を覚えることはボケ防止の効果もあります。サークル「カラオケうた会」に入って、歌好きの友達もたくさんつくりましょう。新年会や各所でのカラオケ大会にも出てみましょう。開催は、コトダジュール（福井大願寺店）で月一回のほか、福井駅前よろず茶屋で、気軽のカラオケと精密採点で九〇点以上を目指すカラオケ研究会も開いています。



合唱クラブ

みんなで声を出して歌いましょう。このサークルでは、懐かしい抒情歌、童謡などを合唱、あるいは輪唱して

楽しめます。気軽に歌いながら、仲間を作ります。福井駅前よろず茶屋で毎月第一月曜日の午後一時から開催の予定です。

習い事のサークル

パソコン教室

パソコンを使うと、いろいろなことができますが高齢者の場合は、もう仕事で使うような機会はなさそうです。だから、インターネットに接続して、楽しむことを目標としてパソコン教室を始めました。調べ物、写真、世界中の地図、買い物、案内状、年賀状、音楽CDの作成、デジタルカメラの写真編集などいろいろな取り上げられています。開催は、福井駅前よろず茶屋で、月二回です。

手作りの会

女性を中心とした活動として日常的に楽しめ、更に健康の為に頭や目、手先などを使って作れる手芸（ビーズとかレザークラフト）、また、自分の手づくりの物を思い出の衣服に身に着けられる楽しみ、さらに子供や孫、或いは友人などに使ってもらえる喜びなど、一石二鳥の効果が見込まれるとおもひ、サークル「手作りの会」を設立いたしました。

洋服にピッタリと言えるビーズ作っ人、ネックレスを自分のアクセサリーとして使ったりしている人など、参加者それぞれが満足して活動に励んでいます。ビース屋さんの福田先生の指導を受けています。開催は、月一回です。



習字教室

今はパソコンの時代、筆を持つ事も少なくなりました。でもひととき机に向かい、小学生の頃の習字の時間を思い出すのも懐かしいものです。習字と言っても、細字や写経、かななど多岐にわたり、それらを多少なりとも使いこなせるようになれば、楽しいものです。



日常生活にも潤いが出るというものでしょう。開催は、福井駅前よろず茶屋で月一回です。

その他のサークル

健康麻雀

飲まず、吸わず、賭けずの三条件を守って楽しむ健康麻雀の会は、福井いきいき会の女性会員の要望により発足しました。場所は駅前よろず茶屋の活動拠点であるエコプラザ4階で、麻雀台は六台常設しています。開催は、日曜日も含めて月十回です。また、会員相互の親睦を図るため年3回程度食事を兼ねた麻雀大会を開催しており、その時には賞品も用意しています。



囲碁将棋の会

子供の頃は遊びとして、大人になってからは趣味として

て、メジャーの最たるものの一つに囲碁・将棋が挙げられます。同じ趣味を持つ者が二人揃いさえすれば対局が可能です。囲碁将棋は、頭を使うので認知症など寄せ付けない大きな効果があり、参加者も増えていきます。デビューから数々の記録を塗り替えている最年少プロ棋士・藤井聡太七段は、五歳の時に祖母から将棋を教わります。今かでも遅くない、将棋を孫に教えます。開催は、福井駅前よろず茶屋で月三回です。



気軽に話せる場所

私たちは常に嬉しいこと、悲しいこと、心配なことや悩みごとを抱えながら毎日過ごしています。心がもやもやすることもあれば、気が晴れ晴れすることだってあります。

このサークルで取り上げる話題は、日常生活で直面する身近な問題、参加者や身

内のものの健康問題、宗教の問題など多岐に亘りますが、常に参加者にとって身近な内容のものを取り上げていきますので、心置きなく気軽に話せる絶好の場所となっており、時には問題提起者にとって解決の糸口に資せるような意見も出されます。開催は、福井駅前よろず茶屋で月二回です。

また、特に私的な相談がある場合は、世話役が相談に乗る機会も見ついています。

映画鑑賞会

若い頃フルカラーの映画「小鹿物語」を初めて見たときの感動が忘れられません。スクリーンに映った森の緑や、大樹、藟着とした大森林の奥深さ、森つてこんなに素晴らしい所だったのか、と感動しました。西部劇では、「駅馬車」、「シエーン」、「帰らざる河」など。皆さん多くの思い出があることでしょ。このような「懐かしい映画」を鑑賞する会として本サークルを立ち上げました。お友達と一緒に楽しく、感動する名画を鑑賞していきましょう。

開催は、福井駅前よろず茶屋で月一回です。

平成三〇年の諸活動を紹介します

例会講演テーマ

十回の講演、一回の芸能クラブ公演のほか恒例の新年会が行われました。講演題目と、講師は次の通りです。

十一月 劇団幸齢者公演「絵姿婆女房」。
十二月「パネルディスカッション いきいき会をさらに魅力的にするには」
以上のように、素晴らしい講演を聴くことができました。講演内容は、当会のホームページに詳しく紹介されています。

歴史を楽しむ会

井上清一氏、小坂武士氏の二人の講師による福井に係る歴史の講演が聴けるこの会当会の人気サークルです。平成三十年に行われた講演のテーマを次に紹介します。

一月「日本の解決法」(井上)、二月「大雪で中止」、三月「グリフィスと今立吐醉」(小坂)、四月「天空の城 大野城を築いた金森長近」(井上)、五月「足羽山の歴史 臼井射撃場」(小坂)、六月「木曾義仲と越前」(井上)、七月「藤野源九郎と魯迅」(小坂)、八月「山伏の行くところ 鉢山あり」(井上)、九月「九頭竜川の舟橋」(小坂)、十月「早く遷都日本がダメになるぞ」

(井上)、「十一月 杉田定一と父千十郎」(小坂)、十二月「地名に秘められた日本の歴史」(井上)
図は、昔の舟橋です。



映画鑑賞会

懐かしい映画として、次のような映画を鑑賞しました。
一月「踊る大組舞」、二月「大雪で中止」、三月「晩春」、四月「酒とバラの日々」、五月「初恋(ヘップバーンの初演)」、六月「高慢と偏見」、七月「めぐり逢い」、八月「西武劇シエーン」、



易しい科学の話

九月(台風で中止)、十月「ローマの休日」、十一月「別離」、十二月「黄昏」。
上映映画は、会員の意見を聞き、竹内貫氏が選定しました。人気のサークルの一つです。

話題になっている科学、興味のある技術について、講演をしています。講師は吉岡副会長です。平成三十年にお話したテーマは、次の通りで、講演で使った資料はホームページのサークル紹介の「易しい科学の話」のところに掲載されています。

一月「人型ロボットはどこまで人間に近づけるか?」
二月「電気自動車に必要な技術とは?」、三月「エアコンはなぜ早く暖かくなるのか?」、四月「微弱電波ビーコンの広がる応用」、五月「使うと楽しいAIスピーカー」、六月「原発から出るごみとは?」、七月「宇宙のロマン、火星大接近、小惑星リュウグーとは?」、八月「お盆のため中止」、九月「放射線の人体への影響」、十月「大停電はどうして起こるか?」、十一月「想定される巨大地震」、十二月「怖い冬の雷」

今年もいろいろなお話をする予定です。

写真



は、人型ロボットアンドロイドです。

インターネット世界旅行

インターネット世界旅行は、世界各国を現地に行ったような感じで旅行するものです。インターネット上で公開されている無数の写真や、旅行先の情報と、Googleマップという地図情報のストリートビューを使い、大きくスクリーンに旅行先で自分の周りを写して見ることが出来ます。平成三十年に旅行した先は、南アフリカ、トルコ、北アフリカのモロッコとエジプト、オランダ、ポルトガルでした。このうち、エジプト、オランダ、ポルトガルについての資料は、ホームページのサークル紹介の「インターネット世界旅行」とところに載せてあります。今年も、

世界各国を旅行していきます。



よろず討論会の討論テーマ

写真は、ポルトガルです。よろず討論会の討論内容は、世話役の大野勉氏によって記録され、ホームページの会員専用ページに掲載されています。平成三十年の討論テーマは、以下の通りです。

一月「高齢者の異常行動について考える」、二月「民主主義について、思い切り発言し、議論しましょう」、三月「民主主義、および自由と規律について考えてみよう」、四月「テレビが今日の社会問題に及ぼす影響について」、五月「高齢者が加害者になるような交通事故を防ぐには」、六月「高齢化に伴う要治療者・要介護者激増に対応する医療行政の在り方」、七月「もう黙ってはいられない

い!人口減少時代に福井がもつと元気になるための福井創生推進」、八月「地方再生の糸口は人口増加以外にない。再度その糸口を探る。」、九月「自然破壊の実態と対処法の実態」十月「福井しあわせ元気国体が終わって思うこと」、十一月「介護する人、される人の心構え」、十二月「(一)自然破壊の実態と対処法 (二)家族の在り方」、本年も、いろいろなテーマで討論をしていきましょう。

芸能クラブの公演

芸能クラブの劇団「幸齢者」は、演目「三途の川のお爺さん」、「絵姿婆女房」を中心に福井県内の多くの公民館などで公演を続けています。平成三十年の公演回数は、実に十七回にも及び、林団長作のシナリオの面白さ、演技陣の好演でも大変好評をいただいています。



芸能クラブ演目

幸齢者の概要

江戸・徳川時代、越前の国美山にも少子高齢化時代があった。

その村に、女房と四十前に死別した八十過ぎの貧乏ながらも心優しい善兵衛という爺さんが、田畑を耕しながら一人暮らしをしていた。ある日のこと、善兵衛が口ずさむ「一鉢打ちこみや千粒じや、二鉢打ちこみや万粒じや」という歌を真似ながら、一人の老婆が近づいてきて、一晩で良いから泊めてほしいと懇願する。彼女の名は「うめ」と自分を紹介する。一見した時から好感をいだいた善兵衛は、照れ隠しの表情で一夜の宿を了承する。

一旦は仕事に行つてくると言つて出かけるのだが、すぐに戻つてきてしまう。仕事よりうめの顔を見ていたという。うめは思案の末うめの似顔絵を描き、それを持たせて仕事に出す。善兵衛もそばにうめ（・・）がいることに安堵して仕事に精を出すのだが…。



ところがある日、善兵衛が鉢打ちをしていると一陣の風がうめの似顔絵を空高く巻き上げ、それが江戸城の將軍家の松の木に引っかかり、將軍の目に留まることとなる。その美貌に魅せられ、將軍は家来にあらゆる手を尽くして似顔絵の女性を探し出せと命ずるが、近郷には見つからない。將軍は日本中をくまなく探せと命じ、印刷機がないため日本中の絵師を集めて似顔絵を描かせ、家来を総動員して探した結果、越前の美山村に善兵衛と暮らしている



ことを突き止め、家来たちは強引にうめだけを江戸城へ連れ帰る。途方に暮れた善兵衛は地場の特産・長芋売りに身を代えて江戸城の周りを長芋売を売って回る。家来に拉致されて以来、うめは笑わない女になつていったが、長芋売りの「長芋は要らんかねー」の声を聞くと、老婆はその声が善兵衛だと知つてわざと大笑いし始めた。自分が見初めたうめが大笑いをするのを見て、將軍は直ちに長芋売りを城



十二月には、各サークルでいろいろな催しが行われました。

十二月の催し



に招き寄せ、衣服を交換させ、自ら「長芋は要らんかねー」と長芋売りに身を代えた。うめはますます笑い声を大きくし、ついに將軍を城外へ追い出してしまった。將軍も調子に乗つてしばらく長芋売りになり切つていたが、いざ城へ戻ろうとすると、今度は家来たちがそれを許さず、結局善兵衛夫婦は江戸城にあった千両箱を土産に美山へ帰る。村人もそれを歓迎し、祝福し、ひいては少子化の美山が子だくさんの村になって目出度し目出度しで幕を閉じる民話劇である。

健康麻雀
日三十一年十二月十六日（日）、よろず茶屋で麻雀大会実施

第七十六回例会 演題…介護支援専門員が語るこれからの介護方法 講師 社会福祉法人新清生会 山田達也氏

第七十五回例会 演題…特殊詐欺防止対策 講師 県警生活安全企画課職員

協会 渡辺 治氏

第七十四回例会…演題…いま高齢者にスマホがなぜ必要か 講師…フレール予防協会 渡辺 治氏

今後の例会講演の予定
第七十三回例会…第六回新年会
第七十四回例会…

料理 下記写真

手作りの会の感謝祭
日三十一年十二月二十二日（土）、会場 奥島さん宅 中村領子さんのピアノ演奏と北さんのピアノ演奏と北さん手作りのスペイン料理 下記写真

芸能クラブの忘年会
日三十一年十二月二十一日（金）、会場「でむら屋」にて開催 会食懇談

カラオケサークルの忘年会カラオケ大会
日三十一年十二月十八日（火）、カラオケ喫茶MAIにて開催、結果は下表。

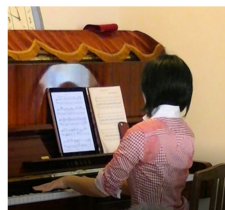
1位 宮田和夫、第2位 神農 富子、第3位 富士佑子

カラオケ大会 各部門の入賞者

手作りの会の感謝祭



サークル「手作りの会」の会員



中村 領子さんのピアノ演奏



北さんのスペイン料理

懐メロの部

- 第1位 向川 佐多夫 夜霧よ今夜もありがとう
- 第2位 橋本 多賀子 夜のプラットホーム
- 第3位 吉岡 芳夫 おまえに

新曲の部

- 第1位 増永 雅子 人生勝負
- 第2位 上坂 征夫 うたかたの女
- 第3位 山田 富士子 花ふたたび
- 第3位 山口 由喜子 なみだの峠

デュエットの部

- 第1位 増永一夫 & 橋本 多賀子 3年目の浮気
- 第1位 辻 昌雄 & 山口 由喜子 二輪草

機械採点 (JOYSOUND) の部

- 第1位 山田 富士子 雨のタンゴ 89.160点
- 第2位 小林 博 北の漁場 89.112点
- 第3位 上坂 征夫 狐川あらし 88.981点



向川さん



増永さん



増永さんと橋本さん



山田さん

川柳同好会の優秀句

三月の句会

お題 「春」

ほろ酔いも 月も浮気な

春の宵 澤村 玲子

春風よ 素敵な彼

春おぼろ 吉田美恵子

脳緩む 帰山 貞子

雪かけば アラまたすぐに

雪積もる 松島成美

合格の 祝いスマホで

初メール 澤村玲子

嘘です 金は天下の

回り物 新田ヨシエ

すつぴんに 花粉症よと

マスク付け 帰山貞子

雪掻きで 鉛筆震え

字にならぬ 濱田芳雄

四月の句会

お題 「新」

はしやぐ背に 大きなカバ

ンがしがみつき 松島成美

新証拠 出るたび嘘で

嘘隠す 帰山 貞子

新学期 胸がふくらむ

希望校 新田ヨシエ

新調の ワンピース着る身

中古です 澤村 玲子

新人の 大谷全米

驚かす 吉岡 芳夫

自由題

① 朝刊は 社会面より

② 恋の道 定年ないよ

死するまで 濱田芳雄

② 朝一の 占い一位で

いい気分 濱本たけ子

④ 溶けるのに 何十億も

捨てる雪 上坂 征夫

⑤ セクハラと 騒がれ

びびる男達 吉田 美恵子

⑤ 聞き飽きた 深くお詫

びの ワンパターン

⑤ 不可思議な 詐欺にあ

う人お金持ち 小林 久子

五月の句会

お題 「初夏」

① 初夏に塗る 色黒おばさ

ん 日焼け止め 小坂 武士

② 初夏の 町に女性のう

す衣 帰山 貞子

③ 春たちぬ野山は緑 衣替

え 濱田 芳雄

④ 清流にわたる緑風 鮎も

いる 澤村 玲子

⑤ 和布とりさざ波寄せる

初夏の海 濱本たけ子

自由題

① 憧れの 秀才のかれも

今認知 新田ヨシエ

① 赤糸と手繰り寄せれば

女房なり 上坂 征夫

③ おりの中 遠慮しながら

煙草吸う 吉田美恵子

④ 恋いこがれ押ししたり引い

たり ラブゲーム 吉野廣

④ 今でしょ 解っていて

も 出ぬ一歩 帰山貞子

④ 下戸の俺 お猪口一杯

酒修行 吉岡芳夫

六月の句会

お題 「梅雨」

① 梅雨もよし ひとつの傘

に ふたつ影 帰山 貞子

② 梅雨上がり街に日傘の

花が咲き 濱田 芳雄

③ 夏空が 梅雨のすき間に

入り込む 吉田 美恵子

③ 雨やむな こうしてい

たい 傘の中 増永 一夫

自由題

① びっくりぼん 胸よりお

なが 出てきたよ

② 腹が立つ 麻生の顔の

への字口 上坂 征夫

③ 我亭主 セクハラするほ

ど 勇気なし 吉野 廣

③ 寝ていてもいびきで歌う

講師妻 増永 一夫

七月の句会

お題 「想う」

① 今は亡き 彼からの想い

首に巻く 吉田 美恵子

① 若いのねお愛想嬉しお

茶誘う 小坂 武士

① 許してと書いた手紙の

幼子想う 橋本小夜子

③ わが想い 成就祈願の

宮参り 大野 勉

③ 吾想う 法事来るたび

懺悔かな 吉野 廣

③ 残雪を 眺めて思う

若い頃 濱本たけ子

八月の句会

お題 「お盆」

① 盆踊り浴衣と団扇の

君さがす 上坂 征夫

② 盆が来る 家族増えるが

論吉去る 増永 一夫

③ この猛暑 お墓の父母も

暑かろう 吉岡芳夫

③ お盆だよ 貴方会いたい

話したい 吉田美恵子

⑤ 盆が去り ヤット二人ね

と 花手向け 松島成美

⑤ お盆だよ 皆んな集まれ

宴会だ 吉野 廣

自由題

① オレオレは 家にもいる

よ 子や孫が 吉田美恵子

① 増えてきた葉の数と

ハゲにシワ 増永一夫

③ 年金の 減りが厳しく

おかず減り 濱田 芳雄

③ スーパーで 暇をつぶし

て 涼もとる 澤村 玲子

⑤ 死にたいの 言った後か

ら 葉飲む 新田 ヨシエ

九月の句会

お題 「読書」

① 何時までも余韻に浸れる

涙本 濱本 たけ子

② 淋しさを読書で埋める

夜長かな 濱田 芳雄

③ 立ち読みの漫画コーナー

恵比須顔 増永一夫

④ 独り身の淋しさまぎらす

読書かな 吉田 美恵子

④ わしや知らん認知・介護

の ロングセラー小坂武士

自由題

① ななそ じも恋はします

よ 夢の中 濱本たけ子

① 錦織となおみと大谷

いちほまれ 吉岡 芳夫

① 熱中症水飲め飲めと

水太り 吉田 美恵子

① 渋滞の先頭見れば

高齢者 新田 ヨシエ

十月の句会

お題 「秋の催し、風物詩」

① いつのまに招かれていた

敬老会 上坂 征夫

② マツタケを横目にそつと

しめじ買う 松島 成美

③ 用意どん一人離され

大声援 増永 一夫

③ 国体と 障スポ湧いた

秋ふくい 澤村 玲子

自由題

① 減り止まぬ 年金髪の毛

記憶力 澤村 玲子①

同級生 来れば必ず

忘れ物 新田ヨシエ

③ 国会に 提案したい

人の道 濱田 芳雄

③ また偽装まじめな日本

何処へ行く 帰山貞

子

③ マツタケ飯値段も気分も

超一流 松島 成美

十一月の句会

お題 「秋の食卓」

① 蟹コースかすむ年金

夢コース 澤村 玲子

② 上庄のさといもには

欠かせない 上坂征夫

③ 松茸より すき焼きがい

い 孫たちよ 吉田美恵子

③ 塩焼の鮎に喰いつき

静かなる 濱田 芳雄

自由題

① 大切に使用えばよかった

ひざと金 新田 ヨシエ

② 「こないだ」と三十年前

の話する 濱田 芳雄

③ 女かとおもえば男の

束ね髪 増永一夫

③ 店頭で蟹匂いだけ

さわるだけ 澤村玲子

十二月の句会

お題 「師走」

① 年の瀬や暇であつても

気忙しい 濱田 芳雄

② 一年の 計はいずこへ

早や師走 大野 勉

③ 十六歳 師走リンクで

金の舞 澤村 玲子

④ 寂しさが 残る一枚

月めくり 松島 成美

⑤ 妻嘆く 福澤さが

飛ぶ師走 小坂 武士

自由題

① 傘一つ 持つ手はふたつ

両陛下 吉田美恵子

② われらにも賞与が欲しい

と 年金者 吉岡 芳夫

③ 姿見に 御洒落確かむ

古いボーイ 濱田 芳雄

③ 日焼け止め 皺の奥まで

届いてね 新田 ヨシエ



旅行会飛騨高山方面へのバス旅行

平成三十年六月五日(火)には、新緑の飛騨高山方面へのバス旅行に出かけました。午前七時半に福井駅前を出発、大野、九頭竜湖を経由、油坂から高山へと一路窓の外の新緑の風景を楽しみながら進みました。高山に到着した後、まず市内の高山昭和館の見学に行きました。子供の頃の懐かしい昭和の店や家電品、調度品あるいは教科書や映画スターの写真などを見て楽しみました。昼食は飛騨観光ホテルで、美味なバイキング料理、和食と洋食に分かれていました。一同、昼食を堪能してから、飛騨物産店で、レトロな飛騨牛のカレーや、菓子類を買いました。帰途は白川郷を見学予定でしたが、高速道路が一時不通で迂回路を通ることを余儀なくされ、止



平成三十年十一月一日から二日にかけて、福井会長はじめ福井いきいき会の有志

永平寺の修行を体験

さんの金細工品を見学、約十センチ角の金箔をかぶせたソフトクリームをたべました。バスは定刻に福井駅に戻りました。バス会社は、毎年お世話になっている鯖江のいずみ観光で、片山さんが本旅行会をお世話くださいました。



また料理のお出汁も一般的なかつお出汁ではなく、し

十八名が、大本山永平寺の参籠体験に参加し、日々の修行増の修行を体験してきました。永平寺は、曹洞宗の開祖、道元禅師が千二百四十四年に開山し、七百五十年以上経た今も、全国から修行僧が集う道場となっています。修行僧は雲水と呼ばれ、最低一年間厳しい修行を実践します。座禅やお経を写し書きする写経体験など、実際に経験するプログラムが多々用意されています。その中でも雲水と同じ日常生活を体験できる参籠は普段は経験することのできない貴重な機会といえます。本体験は、一泊二日の行程で、初日の午後四時に永平寺に集合し、十七時三十分より、薬石と呼ばれる精進料理の食事をいただきます。

いたけなどから丁寧に出汁をひいたものです。参籠での食事は雲水らが普段実践する作法とともにいただきました。薬石の後は、座禅の時間で、修行の核ともいえる重要な修行です。しんとした静寂の中で行う座禅を通じ、自分自身と向き合う時間はとても貴重な経験となりました。座禅の後は、僧侶からの法話と永平寺の映画で、永平寺とそこで修行する雲水らの一年を観ることができました。曹洞宗では、全ての日常生活が修行であると考えられています。それに伴い、東司と呼ばれるトイレ、浴司と称する浴場、坐禅堂の三箇所は三黙道場と呼ばれ、私語は厳禁です。永平寺の朝はとびきり早いです。まだ夜も明けきらぬ早朝三時半、雲水は振鈴と呼ばれる鈴の音で目を覚まします。参籠の宿泊者もその合図とともに起床し、朝課に参加します。朝のお勤めは、本堂に響く読経の中、ぴんと張り詰めた堂内とした外気の中で、行われました。その後、禅堂、山門、仏殿、法堂などの歴史ある建造物を雲水の解説で巡りました。お香という質素なメニュー朝



音楽鑑賞会の納涼音楽会

食をいただいた後、身支度を整え下山となりました。

音楽鑑賞会では、八月二十八日の午後、野坂氏とギタリストをお招きし、ポピュラーな音楽演奏を楽しむとともに、参加者全員も生の演奏をバックにおなじみの唱歌などを歌いました。演奏会のあとは、少々のアルコールも含めて、豪華な弁

当会会員の活躍

平成三十年も、当会会員が各所で活躍されました。毎年鯖江藩第7代藩主間部詮勝公の遺徳を偲んで行っている現代の世相を詠む狂句のコンクールで、濱田相談役の句が最優秀賞に選ばれました。表彰された句は、「一夜も寝ず 鯖江殿様 町興し狂句募りて 地元広める」です。



当をいただきながら、懇親を深めました。

平成31年2月の予定表

日	曜日	場 所	開 始	行 事 名
1	金	駅前	13:00	健康麻雀
2	土	駅前	13:00	パソコン教室
3	日	駅前	13:00	健康麻雀
4	月	駅前	13:00	合唱グループ(11)
5	火	駅前	13:00	懐かしの映画鑑賞会
6	水	駅前	13:00	経済指標を考える会
7	木	駅前	13:00	囲碁将棋
8	金	ハビリン4F	13:30	芸能クラブ
9	土	駅前	13:00	よろず討論会
10	日	駅前	13:00	健康麻雀
11	月	駅前	10:00	ダンス教室
12	火	駅前	13:00	習字教室
13	水	駅前	13:00	運営委員会
14	木	駅前	10:00	気軽に話せる会
15	金	駅前	13:00	歴史を楽しむ会
16	土	駅前	13:00	囲碁将棋
17	日	駅前	10:00	ボーリング
18	月	駅前	13:30	芸能クラブ
19	火	駅前	13:00	川柳同好会
20	水	駅前	13:00	健康麻雀
21	木	駅前	13:00	健康麻雀
22	金	駅前	13:00	ダンス教室
23	土	駅前	12:00	おしゃべりランチ
24	日	駅前	13:00	健康麻雀
25	月	駅前	13:00	易しい科学の話
26	火	駅前	13:00	手づくりの会
27	水	駅前	12:00	カラオケうた会
28	木	駅前	13:00	健康麻雀
29	金	駅前	13:00	ピンボンの会
30	土	駅前	13:00	囲碁将棋/健康麻雀
31	日	駅前	13:00	ピンボンの会
1	月	駅前	10:00	私の健康法
2	火	駅前	13:00	読書会
3	水	駅前	10:30	カラオケ研究会
4	木	駅前	13:00	気楽にカラオケ
5	金	駅前	13:00	健康麻雀
6	土	駅前	10:00	新聞雑誌の記事を読む会
7	日	駅前	13:00	音楽鑑賞会
8	月	駅前	13:30	芸能クラブ
9	火	駅前	10:00	気軽に話せる会
10	水	駅前	13:00	インターネットで世界旅行
11	木	市体育館	13:00	ピンボンの会
12	金	アオッサ	13:00	例会

平成三十一年二月の主な内容を紹介します

一月例会の講演

いま高齢者にスマホがなぜ必要か」という演題で

ます。二度も記憶喪失に失った男と、彼を愛してしまつたショールガールの運命的な恋を描く映画です。

講師フレール予防協会、渡辺治氏が講演されます。高齢者も、ガラ携からスマホに切り替える時代になってきました。切り替えたらどうなるのか？ほんとに使えるのだろうか？しっかり聞きましょう。……



句を一句、自由題で三句を投句してください。締め切りは十三日。駅前よろず茶屋の川柳投句箱に入れるか直接、吉岡まで。

るにはどうしたらよいかを研究する会です。午後の気軽にカラオケも駅前よろず茶屋で行います。

を楽しまししょう。インターネットで世界旅行(二十七日)は、スペイン(の仮想旅行(続編)です。首都のマドリード、ビルバオ、アルメリアなどを、インターネット上の無数の映像や、google mapを使い、あたかも現地にいるような感覚で仮想旅行を楽しめますよ。

サークル活動の紹介

パソコン教室(二日)は、写真シリーズのひとつ、

「電子アルバムを作ってみよう。」です。溜まった写真をアルバムにしておきましょう。↑

懐かしの映画鑑賞会(五日)は、「心の旅路」を上映し

よろず討論会(八日)は、高齢の親と子どもが別居することの是非 またその長所と短所をテーマとして討論します。

易しい科学の話(二十日)今回は日頃何気なく利用しているエレベーター、エスカレーターの話です。どんな仕組み、どんな技術、どんな種類があるの？わかると面白いですよ。

音楽鑑賞会(二十六日午後一時から)は、前半は、クラシック、後半は、ポピュラー、シャンソンなどいろいろな楽曲を聴くことができます。静かな環境で音楽

カラオケ研究会(二十四日、午前十時半から)は、機械採点で九十点以上をと

歴史を楽しむ(十三日)は、続・地名に秘められた歴史について、井上清一氏がお話をされます。↑

川柳同好会(十六日)のお題は、「雪」です。お題の

新聞雑誌の記事を読む会(二十六日の午前十時から)は興味ある記事、共感した記事、議論したい記事など新聞雑誌の記事を紹介し、みんなで議論する会です。勉強になると思います。参加して聞くだけの方も歓迎です。



サークル活動の世話役、連絡先、参加費は、以下の通りです。

NO	サークル名	世話役 連絡先	参加費	NO	サークル名	世話役 連絡先	参加費
1	健康麻雀	味寺 080-3742-	100円	15	易しい科学の話	吉岡 090-1392-	100円
2	パソコン教室	吉岡 090-1392-	100円	16	手づくりの会	奥島 090-2036-	約1000円
3	合唱グループ	小林 0776-36-	100円	17	カラオケうた会	吉岡 090-1392-	800円
4	懐かしの映画鑑賞会	竹内 090-8262-	100円	18	ピンボンの会	村瀬 090-1633-	200円
5	経済指標を考える会	酒井 090-5798-	100円	19	囲碁将棋	中野 090-1636-	100円
6	芸能クラブ	長谷川 090-3887-	100円	20	私の健康法	寺岡-080-5020-	100円
7	よろず討論会	福井 090-4325-	100円	21	読書会	向川 090-1639-	100円
8	ダンス教室	松島 090-1313-	100円	22	カラオケ研究会	吉岡 090-1392-	100円
9	習字教室	村上 080-8095-	100円	23	気楽にカラオケ	吉岡 090-1392-	100円
10	気軽に話せる会	濱田 090-1396-	100円	24	新聞雑誌の記事を読む会	吉岡 090-1392-	100円
11	歴史を楽しむ会	井上 080-8263-	100円	25	音楽鑑賞会	小林 0776-36-	100円
12	ボーリング	寺岡 080-5020-	約800円	26	インターネット世界旅行	吉岡 090-1392-	100円
13	川柳同好会	吉岡 090-1392-	100円	27	例会	福井 090-4325-	100円
14	おしゃべりランチ	井上 090-8263-	1000円				