

## 福井いきいき会の組織と運営

### 役員と運営委員

福井いきいき会は、その活動を効果的にかつ円滑に推進するために、役員と運営員を設けています。そして、毎月の例会の講演題目や講師の選定、サークル活動の新設・解散の審議や、推進状況の把握、開催日程の調整・決定を行っています。

平成28年6月現在の役員と運営委員は、以下の通りです。ただし、役員は運営委員を兼任しています。

### 役員

会長	福井 康人
副会長	吉岡 芳夫
相談役	濱田 芳雄
顧問	寺岡 弘文
理事	折尾 敏和、中村 達夫、井上 清一、向川 佐多男、村瀬 康夫、大野 勉、片山 弘敏、
	小林 久子、安本 敏子、林 智恵子
	有田 ツグ子、奥島 ヨシ子、
	松島 成美、濱本 たけ子

朝井 英明、竹内 貫、長谷川 瑛
平林 幸二、林 豊二、諏訪 公一
増永 一夫、味寺 信一郎、

### 運営委員

中野 ふさえ、村上 碩子、  
福岡 友江、塩谷 庸子、大橋 艶子

### 運営委員会

原則として、毎月第2火曜日に、運営委員会を開催しています。主な議題は、月間の行事予定日の決定、会計報告、サークル活動の状況把握と新設、解散などの審議、例会講演の講師と講演題目の選定、会の運営上の課題の検討、よろず茶屋の設備・機器の新設・更新、特別行事（旅行会、新年会、見学会、懇親会など）の企画と審議、会則の制定・改訂の審議決定、役員・運営委員の任命・退任などの審議決定、その他です。

### 福井いきいき会の会則

福井いきいき会会則は、平成26年6月26日から施行しています。

### 福井いきいき会会則

**第1条（名称）**  
本会は「福井いきいき会」と称する。

### 第2条（所在地）

本会の事務所を、福井市大東1丁目6・26 吉岡技術士事務所（電話／FAX 0776-65-6211）に置く。

### 第3条（目的）

本会は、社会に広く関心を持つ中高年齢者が集い、楽しく学び・語り合うことによって、心身ともに健康を保ち、明るい社会づくりに貢献しつつ、会員相互の親睦を図ることを目的とする。

### 第4条（活動）

本会は次の活動を行うものとする。

1. 月1回の定例会（原則として最終木曜日）定例会では、政治、経済、文化、教育、科学技術、福祉、健康、世界の動き、身近な悩みなど、幅広いテーマについて、適宜外部講師の講演を聞き、あるいは会員自らの豊富な経験や知識、意見を披露し、ホッペで話し合いを行う。

### 2. サークル活動

健康増進、趣味等を楽しむ複数のサークルを作り、会員は希望するサークルに参加する。各サークルは、原則として月1回以上の活動を行うものとする。

サークルの新設にあたっては、世話人を決め、活動の主旨、内容、活動の日、費用などを定例会で説明し、参加者を募集しなければならない。また、少なくとも3ヶ月に1回はサークルの活動状況を定例会で報告することとする。

サークルを解散するときは、その旨を定例会で報告するものとする。

3. その他本会の目的を達成するために必要な催しを開催することができる。

#### 第5条（入退会）

1. 本会の目的に賛同する者であれば、年齢、性別を問わず入会できる。
2. 入会を希望するものは、所定の会員登録表に、住所、氏名、電話番号、趣味・特技などを記入して事務局に提出するものとする。
3. 事務局に申し出るにより退会することが出来る。ただし、1年以上定例会合に出席がない場合は、退会したものとする。

#### 第6条（役員）

1. 本会には下記の役員と運営委員を置く。

#### 役員

- 会長 1名 副会長 1名 顧問・相談役 若干名
- 理事 若干名（理事の内数名は庶務・会計担当とする）

#### 運営委員

若干名

2. 本会の役員は、会員の互選により選出し、定例会で承認を得るものとし、任期は2年とする。ただし再任は妨げない。
3. 運営委員は、役員会で選出し、会長が委嘱するものとする。任期は2年とし、再任は妨げ

ない。

#### 第7条（役員、運営委員の職務）

会長は、本会を代表し、本会を統括するとともに、適宜役員会及び運営委員会を招集し、その議長を務める。

(2) 副会長は、会長を補佐し、会長に事故あるときはその任務を代行する。

(3) 庶務・会計担当理事は、本会の庶務・会計の業務を行うものとする。

(4) 顧問・相談役は、会長の諮問に応じ、本会の運営などに助言するものとする。

(5) 運営委員は、会長が招集する運営委員会に出席し、会の運営、改善、行事の企画、サークルなどの提案、審議を行うほか、サークル活動にも積極的に参加する。

#### 第8条（経費及び会費）

本会の経費は、会費、寄付金、補助金をもって充てる。

本会の会費としては、例会の参加者から都度参加費200円（お茶菓子代等として使用）を徴収する。

会費の変更が必要ときは、役員会で金額を審議決定し、定例会で承認を受ける。

#### 第9条（その他）

1. 本会では、政治、宗教等には中立とし、特定なものに偏らないこととする。

2. 本会を営利目的に利用することは厳禁とする。

3. 会員登録表に記載された個人情報、事務局で適切に管理し、会員の希望により配布する会員名簿には、各会員が記載可とした項目のみを記載するものとする。会員名簿の第三者への提供、開示は行わない。

4. 当会の目的に反する行為が認められた時は会員の資格を失うものとする。

#### 附則

この会則は、平成25年7月25日に制定し、施行を開始した「福井いきいき会 規約」を改訂し、新たに「福井いきいき会会則」としたもので、平成26年6月26日から施行する。

(2) 会則の変更は、運営委員の意見を参考とし、役員会で決定し、定例会で承認を得るものとする

#### 会員数と会員名簿

福井いきいき会では、例会に初めて参加されたときに、氏名、住所、連絡先（電話などを登録していただいています。登録された方は、平成28年3月時点で、238名に達しています。繰り返し、参加されている方は、そのうち、約

170名です。会員名簿は、非公開とし、事務局で管理しています。

## 会員の勧誘

本会が立ち上がったから、会員の勧誘は、会長の個人的な人間関係（知人、友人、同級生など）への熱心な声掛けと、福井新聞の市民広場（プリン欄）への、例会の案内を中心に、行われてきました。が、やがて、参加者が友人や知人を連れてこられるケースが増えてきました。現在では、まず好きなサークル活動に参加し、それから例会にも参加するといった方も多く見られます。

## 事務局

運営のための事務局は、本会の事務所と、福井駅前よろず茶屋の事務室（兼音楽室）で行っています。すべての電子的資料は、副会長吉岡が管理するパソコンと、福井いきいき会駅前よろず茶屋のパソコンに、保管されています。

会長は、いきいき会の例会の予定の福井新聞「プリン」欄への記事申し込み、アオッサの会議室の予約、いきいき会の方向の提案や、外部要人との折衝、会員に対する丁寧な対応をされています。

副会長は、事務的な仕事を担当しています。事務局の仕事は、運営委員会の開催と会議資料、

議事録の作成、保管、例会の講演記録の作成と保管、サークル活動に関する資料の作成や、保管、例会における来月の行事予定の紹介、月間の予定表の作成、会員名簿の作成管理、新年会などの企画や推進などです。

サークル活動については、世話役（責任者）が、協力者とともに、サークルの運営、費用の管理、実施報告書の作成を行っています。実施報告書は、会長に提出され、よろず茶屋に、そのコピーが閲覧できるように置かれています。サークル活動や、例会の開催日については、運営委員会で決定後、よろず茶屋内に掲示、例会の席上、参加者に配布しています。

福井いきいき会の会計については、向川理事が担当し、濱田相談役が監査しています。管理対象は、福井駅前よろず茶屋関係、よろず茶屋開設前までの福井いきいき会の会計としていきます。三谷市民文化振興事業団の補助金関係、新年会、旅行会などの行事の会計は、特別会計として管理しています。また、各サークルの会計は、それぞれの世話役が管理することになっています。

よろず茶屋の清掃、飲料用の容器の洗浄、などは、女性の役員や運営委員と、各種サークルに参加される方々が、協力しておられます。

## 補助金の申請

福井いきいき会は、年金生活者が多い高齢者の会であるため、会への参加には、極力会費をいただかない方針で、会を運営しています。しかし、駅前よろず茶屋の家賃、各所配布資料、通信費、消耗品、備品費など、費用が掛かるのも事実です。このため、公的な補助金、私企業の市民活動助成金などに、交付の応募をしています。

平成27年4月には、福井市の長寿福祉課の交付するよろず茶屋設立の補助金を受けることができました。よろず茶屋整備資金として、20万円、運営費として20万円をいただき、おかげさまで、福井いきいき会駅前よろず茶屋を整備することができました。現在、日曜日を除くすべての日に、サークル活動や会議が行われています。

また、今回作成しています「福井いきいき会3年の歩み」の出版事業にしましては、三谷市民文化振興事業団の助成金50万円で、行っております。

## 管理・運営する事業

福井いきいき会の管理・運営する行事は、以下の通りです。

## 例会

月に1回の講演会で、会場は、福井県が管理

する福井駅東口の商業ビルアオッサ7階の会議室です。

## サークル活動

平成28年6月現在で、次に示す、18のサークル活動が行われています。活動の詳細は、本誌の後半に紹介されています。

1. **いきいきピンポンの会** (福井市体育館)  
ピンポンで体を動かし、楽しみながら健康を維持。  
世話役 村瀬 康夫
2. **懐かしの映画鑑賞会** (よろず茶屋)  
若いころの懐かしい映画を鑑賞。  
世話役 竹内 貫、朝井英明
3. **カラオケうた会** (シダックス米松店)  
得意の演歌、懐メロ、新曲を存分に歌う。  
よろず茶屋では、練習会も行っています。  
世話役 吉岡 芳夫
4. **健康麻雀** (よろず茶屋)  
飲まず、吸わず、賭けずの3条件を守って、頭の体操  
世話役 折尾 敏弘
5. **読書会** (よろず茶屋)  
読んだ面白い、役立つ本などを紹介。それをきっかけに楽しい討論。  
世話役 向川 佐多男
6. **おしゃべりランチ** (アオッサ707会議室)  
ランチを食べながら楽しい会話と、友達つくり。  
世話役 井上 清一
7. **川柳同好会** (よろず茶屋)  
思わず共感、大笑い。自分でも川柳を作ってみよう。  
世話役 吉岡 芳夫
8. **音楽鑑賞会** (よろず茶屋)  
いろいろなジャンルのいい音楽を静かな環境で鑑賞。心のオアシス。  
世話役 小林 久子
9. **よろず討論会** (よろず茶屋)  
自分はどう考える。みんなの意見はどうか?多くのテーマについて、大いに意見を交換。  
世話役 福井 康人
10. **懐かしい写真を楽しむ会** (よろず茶屋)  
持ち寄った懐かしい写真、思い出の写真を大きなスクリーンに映して楽しむ。  
世話役 吉岡 芳夫
11. **パソコン教室** (よろず茶屋)  
インターネットの世界を楽しむ。パソコンの使い方も勉強  
世話役 吉岡 芳夫
12. **囲碁・将棋の会** (よろず茶屋)  
囲碁や将棋を楽しみたい会員のための場の提供。  
世話役 中野 ふさえ
13. **歴史を楽しむ会** (よろず茶屋)  
もつと福井の歴史を知ろう。面白くて勉強になる。  
世話役 井上 清一
14. **手作りの会** (よろず茶屋)  
工夫を入れた楽しい手芸と会話を楽しみます。  
世話役 奥島 ヨシ子
15. **習字教室** (よろず茶屋)  
美しい文字や写経などを行います。  
世話役 村上 碩子
16. **ダンス教室** (よろず茶屋)  
諏訪先生が、楽しく踊る基本ステップを教えてくださいます。  
世話役 松島 成美
17. **気軽に話せる場所** (よろず茶屋)  
心のもやもやを、なくしましょう  
世話役 濱田 芳雄
18. **易しい科学技術の話** (よろず茶屋)  
話題の技術、知っておきたい科学・技術を易しく解説します。  
世話役 吉岡 芳夫

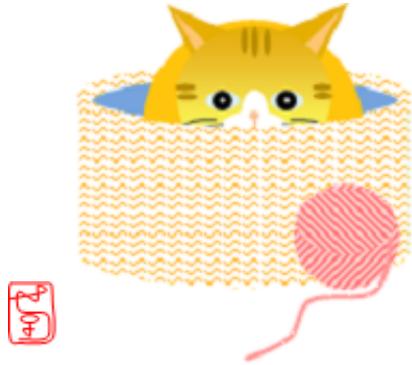
## 行事の告知方法

例会と、すべてのサークル活動の開催日程

は、毎月の運営委員会で決定し、行事一覧表として印刷、例会で配布するほか、よろず茶屋内の受付にも置くようにしています。下表に示すように、初めての人が参加しやすいように、世話役の連絡先も載せるようにしています。

また、毎月の例会の最後の15分ほどを利用して、福井いきいき会からのお知らせとして、今後の例会の講演者と講演題目、新しいサークル活動の紹介、懐かしい映画鑑賞会の上映映画のあらすじ、歴史を楽しむ会の講演題目、手作りの会の制作作品の予告などを行っています。

旅行会、新年会などの大きな行事については、計画段階から、案内をしています。



一生勉強 一生感動 一生青春

平成28年3月の行事予定

日	曜日	場所	開始	行事名	内容	世話役	参加費
1	火	駅前	13:00	懐かしの映画鑑賞会	「黄昏」、「誰がために鐘は鳴る」を上映。	竹内	100円
2	水	駅前	13:00	懐かしの写真を楽しむ会	写真、ビデオのほか、インターネットで外国の風景も。	吉岡	100円
3	木	駅前	13:00	ダンス教室 / 健康麻雀	諏訪先生が楽しく踊る基本を指導	松島	100円
4	金	駅前	13:00	囲碁将棋 / 健康麻雀	囲碁や将棋のできる方、お集まりください。	中野	100円
5	土	駅前	13:00	健康麻雀	吞まず、吸わず、賭けずの健康麻雀です	折尾	別途徴収
6	日						
7	月	市体育館	13:00	ピンポンの会	体を動かし健康の維持(3時間)	村瀬	300円
8	火	駅前	13:00	運営委員会			
9	水	駅前	13:00	歴史を楽しむ会	「新説 赤穂浪士の討ち入り」のお話です。	井上	100円
10	木	駅前	13:00	ダンス教室 / 健康麻雀	諏訪先生が楽しく踊る基本を指導	松島	100円
11	金	駅前	13:00	健康麻雀	吞まず、吸わず、賭けずの健康麻雀です	折尾	別途徴収
12	土	駅前	13:00	川柳同好会	川柳の披露、優秀句の選定など楽しさいっぱい。	吉岡	100円
13	日						
14	月	駅前	13:00	習字教室 / 健康マージャ	美しい字の書き方を教えていただけます。	村上	100円
15	火	アオッサ	12:00	おしゃべりランチ	食事をしながらの懇談。12時開始に注意。事前申込み必要。	井上	1,000円
16	水	別会場	13:00	手づくりの会	手芸ほか、いろいろと工夫。(会場は奥島さんに問い合わせ)	奥島	約1000円
		駅前	13:00	健康麻雀	吞まず、吸わず、賭けずの健康麻雀です	折尾	別途徴収
17	木	シダックス	13:00	カラオケうた会	新曲や自慢の歌を披露しよう。終了は16時30分。	吉岡	1,000円
18	金	市体育館	13:00	ピンポンの会	体を動かし健康の維持(3時間)	村瀬	300円
		駅前	13:00	囲碁将棋の会	囲碁や将棋のできる方、お集まりください。	中野	100円
19	土	駅前	13:00	パソコン教室	写真やイラストの入った文書を作って見ましょう。	吉岡	100円
20	日						
21	月	駅前	13:00	健康麻雀	吞まず、吸わず、賭けずの健康麻雀です	折尾	別途徴収
22	火	駅前	13:00	音楽鑑賞会	レコードやCDの音楽を聴き、豊かな時間を持ちましょう。	小林	100円
23	水	駅前	13:00	囲碁将棋 / 健康麻雀	囲碁や将棋のできる方、お集まりください。	中野	100円
24	木	駅前	13:00	よろず討論会	身近なテーマについて、思いっきり発言しよう。	福井	100円
25	金	駅前	13:00	読書会	読んだ本を紹介し、楽しく話合います。	向川	100円
26	土	駅前	13:00	カラオケ 練習	カラオケOn-Sageや、you tube を使って歌います。	吉岡	300円
27	日						
28	月	駅前	13:00	健康麻雀	吞まず、吸わず、賭けずの健康麻雀です	折尾	別途徴収
29	火	駅前	13:00	健康麻雀	吞まず、吸わず、賭けずの健康麻雀です	折尾	別途徴収
30	水	市体育館	13:00	ピンポンの会	体を動かし健康の維持(3時間)	村瀬	300円
31	木	アオッサ	13:00	例会	講演題目「高齢者にのしかかる悩みの解決」 講師：司法書士の永田氏	福井	100円