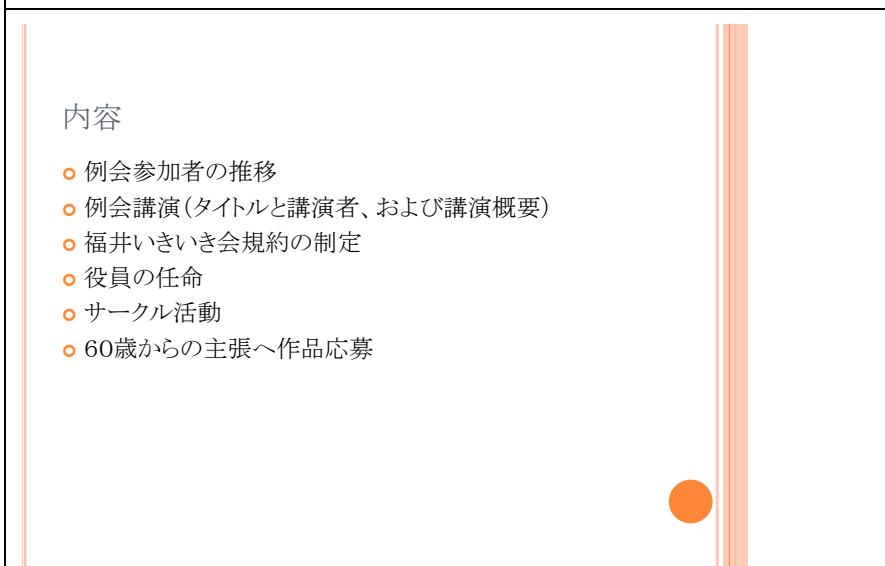


1



平成25年の福井いきいき会の歩みを
ご紹介します。

2



例会や、会の規約の制定、
役員任命、などを紹介して
いきます。

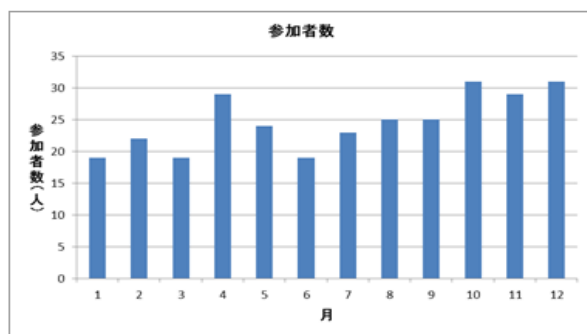
3

例会の講演 -講師と演題-				
月	講師	演題	参加者	概要
1	鈴木	現在の政治を取り巻く状況	19	福井いきいき会を発足
2	松原 中村	北陸新幹線について 老後の過ごし方/高齢者向け住宅	22	新幹線の効果、在来線との関係
3	吉川	太陽光発電について	19	北陸でも、太陽光発電は成り立つ
4	寺岡	輝く命の人間学	29	エネルギー問題と放射線の影響
5	田中	地方の活性化と、福井県の在り方	24	国鉄、電電公社の民営化を推進
6	朝井	腰痛の解消法	19	ネットの効果
7	(議論)	今後の進め方について、議論	23	会則制定&役員任命、分科会
8	小林	あるがままに	25	生涯学習の経験、高齢者の活躍例
9	前田	手相について	25	参加者も手相を見てもらう
10	安本 小泉	ガールスカウト活動	31	活動の現状と、人間形成への効果
11	濱田	戦争の真実	29	ビルマ戦線、悲惨な体験
12	富士	海外生活と旅行	31	ヨーロッパでの生活、アフリカ旅行

2013年の福井いきいき会の主力活動である例会(講演会)のテーマと講師を示しています。会員の講演が8回、外部の方にお
願いした講演が、4つでした。

4

例会の参加者数推移



一年間の例会への参加者の推移を示しています。当初は、20名前後の参加者でしたが、年度後半には、30名ほどの参加者数になりました。

5

福井いきいき会規約の制定

福井いきいき会 規約	
第1条 (名称) 〃 本会は「福井いきいき会」と称する。〃 第2条 (目的) 〃 本会は、社会に広く関心を持つ中高年齢者が集い、楽しく学び・語り合うことによって、心身ともに健康を保ち、また会員相互の親睦を図ることを目的とする。〃 第3条 (行事) 〃 1. 月1回の定例会(原則として最終木曜日)を開催する。〃 2. 定例会では、政治、経済、文化、教育、科学技術、福祉、健康、世界の動き、身近な悩みなど、幅広いテーマについて、適宜外部講師の講演を聞き、あるいは会員自らの豊富な経験や知識、意見を披露し、ホントで話し合いを行う。〃 3. その他本会の目的を達成するために必要な催しを開催する。〃 第4条 (会員および会員情報) 〃 1. 本会の目的に賛同する者であれば、年齢、性別を問わず入会できる。〃 2. 本会の会員に登録を希望する者は、住所・氏名など所定の情報を提出する。〃 3. 申し出により任意に退会することが出来る。〃 第5条 (役員) 〃 1. 本会には下記の役員を置く。〃	会 長 1名 〃 副会長 1名 〃 顧問 1名 〃 理 事 若干名(理事の内数名は事務局担当とする) 〃 2. 本会の役員は定例会にて選出する。〃 3. 本会の役員の任期は1月1日から12月31日までとする。〃 ただし再任は妨げない。〃 第6条 (会費) 〃 本会の会費はなしとするが、お茶菓子代等として例会の参加者から都度200円を徴収する。〃 第7条 (その他) 〃 1. 本会では、政治、宗教等には中立とし、特定なものに偏らないこととする。〃 2. 本会を営利目的に利用することは厳禁とする。〃 3. 会員の個人情報は適切に管理し、会員の承諾なしで第三者に提供、開示は行わない。〃 4. 当会の目的に反する行為が認められた時は会員の資格を失うものとする。〃 5. 本規約の変更は、定例会により決定する。〃 付 則 〃 この規約は平成26年7月26日から施行する。〃

福井いきいき会の規約を制定し、役員として

会長 福井康人

副会長 吉岡 芳夫

相談役 濱田 芳雄

顧問 寺岡 弘文

などを決めました。

6

福井いきいき会の立ち上げ (第1回の例会開催)

- 高齢者が、社会のお荷物になるのではなく、いつまでもいきいきと暮らせる社会にしなければならない。そのために、しがらみのない交友関係を作り、話し合いや議論を活発に行う場を作りたいとの考えのもと、福井会長が、知人に声掛けし、19名の賛同者を得て、第1回の例会を開催することができた。
- 会の名前を、福井いきいき会とする。
- 月に1回の例会(講演会)を、アオッサの県の会議室を借りて実施することを、申し合わせた。
- 会の性格(合言葉)を「一生勉強、一生感動、一生青春」とした。

福井いきいき会の立ち上げは、福井会長が熱い思いを知人に伝え、これにこたえた第1回の参加者によって、スタートしました。

7

60歳からの主張への応募

- 2013年度は、
 - 川柳77句、
 - エッセイ3題を応募。
 - 残念ながら、入賞はなかったが、
- しかし、川柳2句が、
後日、雑誌社(宝島社)発行の還暦川柳に
掲載されることになった。

全国高齢者福祉施設協議
会が募集する「60歳から
の主張」に、77の川柳と、
3篇のエッセイを応募し
ました。

8

予備投票で選ばれた川柳 最終投票結果

NO	川柳	作者	
1	ケイタイを やっと覚えりや みなスマホ	福井 康人	
2	医者通い 何処へ行っても 年のせい	福井 康人	
3	ここへ来た 用事が何かあった筈	朝井 英明	
4	何だっけ 出掛けてきたのに また戻る	奥島 ヨシコ	
5	忘れじと 取ったメモさえ どこえやら	吉岡 芳夫	
6	あれそれで 会話のはずむ 同窓会	竹内 真	
7	置き忘れ メガネ財布に 保険証	吉岡 芳夫	
8	カアチャンや そののあれをと 年のせい	林 智恵子	
9	これからは 有難うです 人生は	石田 武郎	優秀賞
10	コーラスで 鍛えた声で 叱る妻	吉岡 芳夫	
11	幸せは おだやかに過ごす 下り坂	平林 幸二	
12	年金も 国を挙げての 腰髻り	石田 武郎	
13	雨降れば 今日は休める 老いふたり	奥島 ヨシコ	
14	田舎には アベノミクスも 遠回り	柳川 昭明	
15	ショッピング まずは決め置く 休み場所	大野 勉	
16	趣味問われ 真顔で答える 「ボケ防止」	大野 勉	
17	平穏な 老後は妻の 顔次第	吉岡 芳夫	
18	ぼけないよう 話し合いして ぼけ話	小泉 時子	
19	毎月の 期待が強い いきいき会	前田 行雄	欠席
20	孫の声 元氣もらって 若返り	松島 成美	優秀賞
21	未だ生きる 業断ち切れず 未だ生きる	柳川 昭明	
22	やーやーと 声をかけあい 誰だっけ	竹内 真	最優秀賞
23	老後路や 進む時間の 早いこと	福井 康人	
24	我が年を 教えて自慢 生き字引	福井 康人	

予備投票結果

15票

12票

10票

7票

6票

応募した川柳の中から、会
員の投票で、左図のような
優秀句を選びました。さら
に、翌年の新年会で、最終
投票を行いました。

9

福井いきいき会2013年の歩み

終わり

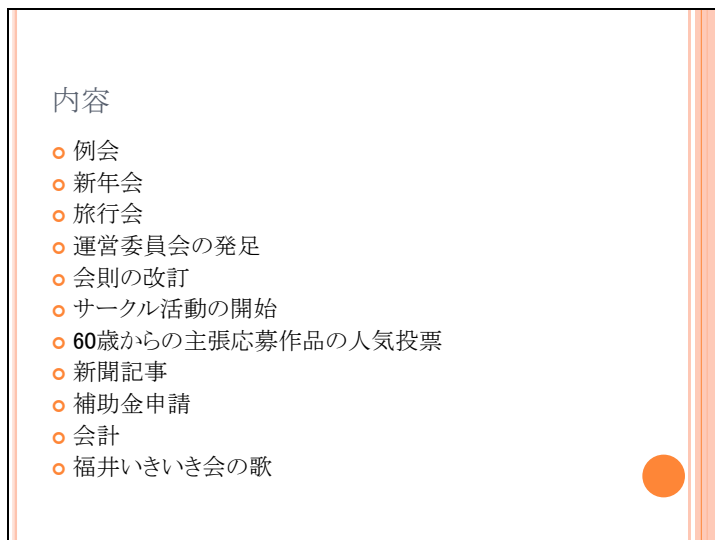
1



—

2014年の福井いきいき会の歩みをご紹介します。

2



例会、新年会。旅行会などの行事や、運営委員会の発足、会則改訂、新聞記事などを紹介していきます。

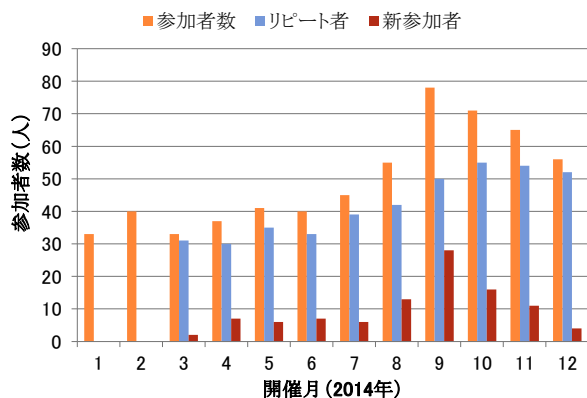
3

例会の講演 -講師と演題- および トピックス			
開催月	講師	演題	トピックス
1		新年会(第1回)	
2	吉岡	ハイジャックに遭遇して	
3	井上	ロボットと人間の共生	旅行会、会員名簿作成の提案
4	中村	認知症対策	山口さん 認知症の紙芝居
5	茂	東尋坊—いのちの灯台守—	行政関係者特別参加 サークル活動案
6	石田	戦争を振り返って	バス旅行、新会則制定
7	向川	高齢者の特徴とボランティア活動	
8	折尾	元商社マンのマル秘裏話	4つのサークル活動開始 福井新聞西脇記者参加
9	井上	福井の町の始まり	
10	平林	健康に関する講演	60歳からの主張作品応募
11	福岡	船の旅—航路と寄港地—	健康マージャン、読書会サークル立 ち上げ。第2回新年会計画
12	濱本	私と関わった人たち	新年会申込、川柳予選投票

福井いきいき会の主力活動である例会（講演会）のテーマと講師、および 各月のトピックスを示しています。

4

例会の参加者数推移



一年間の例会への参加者の推移を示しています。5月から40名を超える例会への参加者になっています。9月には、78名の参加者を記録しました。 _

5

2014年の新年会

- 会場: ウェルアオッサ
- 参加者数: 35名
- 来賓: 杉本副知事
- プログラム
- 来賓あいさつ
- カラオケ
- 60歳からの主張応募川柳の人気投票
- 景品

第1回の新年会を行いました。ご来賓として杉本副知事をお迎えし、ご祝辞をいただくとともに、記念写真にも入っていただきました。出し物は、カラオケと川柳の人気投票でした。

6

福井いきいき会新年会プログラム

11:30 開場 11時30分
 11:30 林さんのお琴の演奏(開演まで)
 12:00 新年会 開始 福井会長挨拶
 寺岡先生(顧問)挨拶
 乾杯 折尾理事

カラオケスタート

歌う順	歌う人	曲名
1	演奏 小川	ジュピター 又は イエスタディーワンスモア
2	折尾	早春賦
3	小林	いい日旅立ち
4	安本	琵琶湖周航の歌
5	大野	あざみの歌
6	有田	瀬戸の花嫁
7	倉内	千の風になって
8	酒井	奥飛騨慕情
9	竹内	川
10	吉岡	長良川艶歌
11	増永	兄弟船
12	山本/彌	二輪草
13	川畑	南部端しぐれ

13:20 休憩10分

新年会のプログラムを示しています。
 会場直後から、林さんがお琴を演奏され、正月気分を盛り上げていただきました。

7

13:30	川柳最終投票 約20分	
13:50	後半スタート	
	14	折尾 君恋し
	15	小林 夕焼雲
	16	安本 南国土佐を後にして
	17	倉内 涙そうそう
	18	有田 二輪草
	19	酒井 ブランディグラス
	20	竹内 群青
	21	吉岡/寺岡 燐堂岬
	22	増永 北の漁場
	23	合唱 折尾リード 花は咲く
14:30	カラオケ終了	
	川柳最終投票結果発表	
	入賞者作品解説	
14:45	景品 くじ引き	
14:55	吉岡副会長閉会の挨拶	

カラオケは、2 2 人が日
ごろの得意の歌を歌わ
れました。

最後に、6 0 歳からの主
張に応募した川柳の中
から、優秀句を投票で選
びました。

8

運営委員会の発足

- 鯖江、西山公園つつじ見物のあと、第1回の運営委員会を開催
 - ・ 会則の改訂、サークル活動の開始などを議論
 - ・ 運営委員会委員の任命
- 定例の運営委員会での審議事項
 - ・ 例会の講演と講師の選定
 - ・ サークル活動の状況報告
 - ・ 新サークルの企画提案
 - ・ 各月の予定表
 - ・ 旅行会、新年会などの企画・審議および準備

会の規模の増大に伴っ
て、各種行事や、運営方
法を審議する運営委員
会を発足させました。

また新しい企画として、
サークル活動を開始す
ることにしました。

9

福井いきいき会会則

福井いきいき会会則 (第1版)	
第1条 (名称) 〃 本会とは「福井いきいき会」と称する。〃	役員 〃 会 長 1 名 副会長 1 名 幹 事 1 名 書記 1 名 庶務 1 名 監 事 1 名 (理事の内数名は庶務・会計担当とする) 〃 運営委員 〃 〃
第2条 (所在地) 〃 本会の事務所を、福井市大津1丁目8-26 吉岡技術士事務所 (電話) 〃 0776-97-8711 に置く。〃	2. 本会の役員は、会員の定数により選出し、定例会で承認を得るものとし、任期は2 年とする。ただし、再選は可能ない。〃 3. 運営委員は、役員会で選出し、会長が委嘱するものとする。任期は2年とし、再選 は可能ない。〃
第3条 (目的) 〃 本会は、社会に広く関心をもち、若年層から高齢者まで、楽しく学び、語り合うことによ って、心身ともに健康を保ち、明るい社会づくりに貢献しつづ、会員相互の親睦を図る ことを目的とする。〃	第7条 (役員、運営委員の職責) 〃 会長は、本会を代表し、本会を統括するとともに、運営委員会及び運営委員会を指導 し、その議事を執る。〃 (2) 副会長は、会長を輔佐し、会長に職務あるときはその任務を代行する。〃 (3) 庶務・会計担当理事は、本会の庶務・会計の業務を行うものとする。〃 (4) 幹事・書記は、会長の指示を受け、本会の運営などに協賛するものとする。〃 (5) 運営委員は、会長が委嘱する運営委員会に出席し、会の運営、改善、行事の企画、 サークルなどの提案、審議を行うほか、サークル活動にも積極的に参加する。〃
第4条 (活動) 〃 本会は次の活動を行うものとする。〃 1. 月1回の定例会 (原則として毎月第1回の定例会) 〃 定例会では、政治、経済、文化、教育、科学技術、福祉、健康、世界の動き、農 業など、幅広いテーマについて、講演や討論の機会を設け、あるいは会 員からの豊富な経験や知識、意見を交換し、ヒントを探し合う。〃 2. サークル活動 〃 読書会、音楽会、趣味会、サークル作り、会員は希望するサークルに参加 する。各サークルは、原則として月1回以上の活動を行うものとする。〃 サークルの発足にあたっては、役員による承認、活動の計画、内容、活動の場、費 用などを定例会で説明し、参加者を募集しなければならない。また、少なくとも 3ヵ月に1回はサークルの活動状況を定例会で報告することとする。〃 サークルを解散するときは、その解散定例会で報告するものとする。〃 3. その他本会の目的を達成するために必要と認められる活動を行うことができる。〃	第8条 (経費及び会費) 〃 本会の経費は、会費、寄付金、補助金をもって充てる。〃 本会の会費としては、会員の参加費から経費を減額200円 (お茶菓子代等として 使用) を徴収する。〃 会費の減額は必要ないときは、役員会で会費を減額決定し、定例会で承認を受ける。〃
第5条 (入会) 〃 1. 本会の目的に賛同する者であれば、年齢、性別に関わらず入会できる。〃 2. 入会を希望するものは、所定の会員登録時に、住所、氏名、電話番号、趣味・ 嗜好などを記入して事務局に提出するものとする。〃 3. 事務局に申し出ることでより速に承認することができる。ただし、1年以上定例会 会に出席がない場合は、退会したものとする。〃	第9条 (その他) 〃 1. 本会では、政治、宗教等には中立とし、特定のものに偏らないこととする。〃 2. 本会を営利目的に利用することは禁断とする。〃 3. 会員相互間に記載された個人情報は、事務局で適切に管理し、会員の希望により 公開する場合は第2条2. 条の承認を得た後、会員の同意を得たものとする。 会員名簿は第3条への関係、開示は行わない。〃 4. 本会の目的に反する行為の認められた場合は会員の資格を失うものとする。〃
第6条 (役員) 〃 1. 本会には下記の役員と運営委員を置く。〃	附則 〃 この会則は、平成26年7月26日に制定し、施行を期した「福井いきいき会 規約」の 改正に、関係に準じて改訂し、改訂したものとす。平成26年7月26日の施行。〃 (2) 附則の改正は、運営委員の意見を参考とし、役員会で決定し、定例会で承認を得るもの とする。〃

福井いきいき会の会則
も、規模の拡大に合うよ
うに改訂しました。役員
や、運営委員も強化改訂
しました。

(詳細は、福井いきいき
会の組織と運営の章を
参照ください)

10

旅行会 天橋立旅行 (開通したばかりの若狭舞鶴高速道を走行)

○ 参加人員 34名、 世話役: 片山、平林、福井、 バス会社: いずみ観光



初めての旅行会を開催しました。新しく開通した舞鶴若狭自動車道を走って、天橋立などを見物しました。会員の懇親を深めることができました。

11

旅行行程

- 6:30 福井駅出発
南條SA(朝食休憩)
敦賀から舞鶴若狭自動車道へ
三方五湖PA(休憩)
綾部PA(休憩)
- 10:10 天橋立着
徒歩、モノレールにて山頂公園へ
- 12:10 股覗きなどで天橋立の眺望を楽しむ
下山後智恵寺で祈願
- 12:45～14:00 橋立ワイナリーにてバイキング昼食と買い物(バスで伊根に移動し、遊覧船での伊根の舟屋群を見る(40分))
- 14:40 伊根出発
お菓子の館橋立でお土産購入
舞鶴若狭自動車道から帰途につく
綾部PAと三方五湖PAで休憩
車内映画鑑賞
- 18:45 福井駅戻り頃



旅行会の行程を示します。天橋立では、股覗きで、逆転の風景を楽しみました。伊根の舟屋群を見る遊覧船には、鷗の乱舞が見られました。

12

県庁職員、新聞記者の特別参加と新聞記事掲載

○ 特別参加

- 平成26年1月(新年会) 来賓: 杉本副知事、福井新聞西脇記者
- 平成26年5月(例会) 県庁長寿福祉課 河合氏、内田氏
社会福祉協議会 紺井氏、
県会議員 大森氏
- 平成26年8月例会 福井新聞社西脇記者

○ 新聞記事掲載

- 福井新聞平成26年11月11日 西脇和宏記者
「年を重ねて人生楽しく」 超高齢化社会どう生きますか？

福井いきいき会の行事に、県副知事の杉本様、県議の大森様、県庁長寿福祉課の河合様、内田様、社会福祉協議会の紺井様、福井新聞社の西脇記者のご参加をいただきました。

13



福井新聞の記事

西脇記者は、2014年11月11日の福井新聞に、福井いきいき会の活動を紹介してくださいました。

14

60歳からの主張への応募

- 2013年度は、
 - 川柳77句、
 - エッセイ3題を応募。
 - 残念ながら、入賞はなかったが、
- しかし、川柳2句が、雑誌社(宝島社)発行の還暦川柳に掲載された。

60歳からの主張(全国老人福祉施設協議会)が募集するエッセイと川柳に応募しましたが、そのうちの2句が、宝島社が発行した還暦川柳に、掲載されました。

15

コースで
鍛えた声で
叱る妻

吉岡 芳太 16歳

素晴らしい
ドレス身に着け
歌忘れ

有田ツグ子 77歳

還暦川柳に掲載された川柳2句です。
有田さんと、吉岡さんの作品でした。

昨年の新年会で選ばれた川柳3句

最優秀賞	やーやーと 声をかけあい 誰だっけ	作者 竹内 貫
優秀賞	毎月の 期待が強い いきいき会	作者 石田 武郎
優秀賞	孫の声 元気もらって 若返り	作者 松島 成美

新年会では、応募川柳中から、投票で最優秀賞と、優秀賞を選びました。選ばれた竹内さん、石田さん、松島さんの句は、左の通りです。予備投票では、福井会長の句が、第1，2位でした。

福井いきいき会の皆様へ

明けましておめでとうございます。
昨年5月御地にお邪魔してから、はや8か月も経ちました。お陰様で私はすっかり健康は取り戻しております。

さて、昨年応募していただいたエッセイや川柳は、残念ながら入賞がなかったようですが、全国で、エッセイ川柳合わせて5000を超える応募がありました。福井様から、いきいき会の川柳熱は相当なものと聞いています。

これはおかしい、こうすべきだ等々日頃の思いを、エッセイや川柳に託して表現してください。エッセイも、川柳も、自由に、思い思いに書いて、みんなに批判してもらって、それで伸びます。論評の仕方なども、たとえば、作者の名を伏せて評価し、後で誰の作品と分かるように工夫してください。「いきいき会」がますます「生き生きしてくる」こと請け合いです。皆様には、今年もまたぜひ応募していただきたいと存じます。

いきいき会の皆様のご活躍を衷心より祈念しています。

田中一昭

新年会では、田中一昭先生からいただいたメッセージを、スクリーンに投影し、紹介しました。

福井いきいき会の歌

- 濱田さんが、作詞。
- 兵隊さんが、外地で戦っているときいつも歌っていた同期の桜のメロディー

* 二、あなたと私は、同じ仲間
いきいき会の 庭に咲く
心分けたる 仲ではないか
何故か気が合う 仲間達

一、あなたと私は おんな
いきいき会の 庭に咲く
咲いた花なら いついつまでも
見事元気に 生き抜きましょう

福井いきいき会の歌
濱田芳雄

メロディーは、同期の桜です。

福井いきいき会の歌として、濱田相談役が歌詞を作成されました。同期の桜のメロディーで、新年会で斉唱しました

19



サークル活動を始める
ことにしました。

20

サークル活動：(1)おしゃべりランチ

- 開催 5回。参加人数 述べ 約200人。
- テーブルを囲み、万屋の弁当を食べながら、会員同士の会話を楽しむ。
- 井上先生が、スピーチと話題を提供、最後にまとめ



昼食をいただきながら、
初対面の会員と会話し
て、友達作りをするサー
クルです。世話役の井上
さんが、最初に楽しい話
をされます。

21

おしゃべりランチ(内容と参加人員)

回	開催日	料理名	話題	参加人員
1	8月19日	ハンパークランチ & コーヒー	井戸端会議	33名
2	9月30日	ヒレカツランチ & コーヒー	自由会話	39名
3	10月21日	牛肉ときのこのゆず炒めランチ		43名
4	11月18日	豚肉のしょうが焼きランチ、コー ヒー付	楽しかった旅	32名
5	12月16日	チキンステーキランチ、コーヒー付	健康増進法	39名

昼食のメニューを示し
ておきます。毎回、30
名以上の参加者があり
ます。

22

サークル活動：(2)懐かしの映画鑑賞会

- 上映映画：7編
- 参加者数：延べ 109名
- 世話役：朝井さん

回	開催日	上映映画題名	参加者数	備考
1	6月17日	禁じられた遊び	14名	
2	7月10日	老人と海	11名	
3	8月 8日	慕情	19名	
4	9月16日	自転車ドロボー	18名	
5	10月 7日	風と共に去りぬ	16名	
6	11月12日	シャレード	20名	
7	12月 2日	レベッカ	11名	

懐かしい映画を鑑賞す

るサークルを作りました。

若いころに見た映画

を見て、当時を思い起こ

します。映画をきっかけ

に会話や友達作るのが

特徴です。

23

サークル活動：(3)いきいきピンポン会

- 福井市体育館で実施。
- 延べ参加人員 98名
- 世話役：村瀬さん

回	開催日	参加者数	備考
1	7月3日	9名	
2	8月7日	14名	
3	9月4日	18名	
4	10月1日	21名	
5	11月7日	16名	
6	12月2日	20名	



健康増進のため、ピンポ

ンの会を作りました。初

心者、ベテランを問わず

参加されます。延べ参加

人員は、半年で、100

名ほどになっています。

24

サークル活動：(4)カラオケうた会

- シダックス米松店で実施
- 開催数 7回
- 延べ参加者数 86名
- 歌われた曲数：306曲
- 世話役：折尾、有田、吉岡

持ち歌数

順位	氏名	曲数
1	増永	38
2	橋詰	34
3	竹内	22
4	折尾	21
5	酒井 吉岡	20



歌の好きな会員のため

にカラオケうた会を作

りました。街のカラオケ

店、シダックス米松店で

月一回のカラオケを楽

しんでいます。

25

サークル活動：(5)健康麻雀

- 世話役(指導役):
 - 福井、折尾
- 会場:
 - もと喫茶店(渋谷さん)
 - 開催回数 4回 (12月だけで)
- 延べ参加者:
 - 32名

飲まず、吸わず、賭けずを原則とした健康麻雀のサークルです。お金を使わずに麻雀ができる場所探しに苦労しました。

26

サークル活動：(6)読書会

- 世話役:
 - 向川、吉岡
- 内容:
 - 各自読んだ本などの紹介
 - 新聞・雑誌記事の紹介
 - 紹介した本・記事に関する感想・意見交換など自由に。
- 開催日:
 - 定例は、最終水曜日の13:00から15:00まで。
 - アオッサ705室
- 参加費:
 - 300円(コーヒーとお菓子代)
 - 初回参加者9名(登録者14名)

読書会は、読んだ本を紹介しながら、それをもとにいろいろと会話や議論を楽しもうとして立ち上げました。コーヒーとお菓子代金として、300円をいただくことにしました。

27

ご静聴ありがとうございました。

福井いきいき会2014年の歩み

終わり

以上、2014年の一年間の福井いきいき会の歩みを紹介しました

2016年新年会

福井いきいき会2015年の歩み

制作 吉岡 芳夫

2015年の福井いきいき会の歩みを報告します。

内容

- 例会
- 新年会
- 旅行会
- トピックス
- 駅前よろず茶屋の開設
- サークル活動の拡大
- 補助金
- 会計
- 福井いきいき会の歌

内容は、例会、新年会、旅行会の実績と、記念すべきトピックス、拡大したサークル活動とその内容、福井市から補助金をいただいて開設できた駅前よろず茶屋という活動拠点です。

例会（講演会）



毎月最終木曜日の13時から アオッサにて開催されています。

毎月一回行われる例会の様子です。毎回、80名ほどの会員が来場されます。講演のほか、来月の行事予定などをお知らせしています。

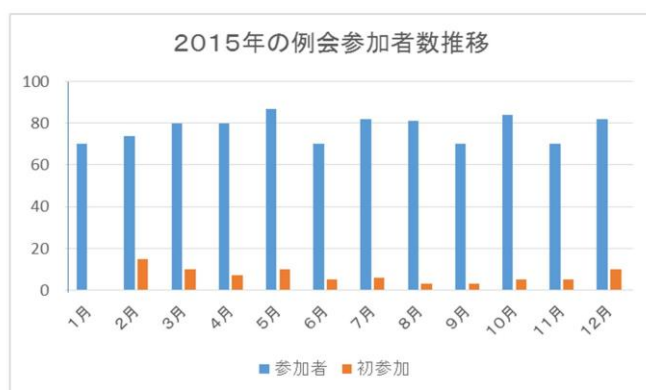
例会の講演 および トピックス（2015年）

開催月	講師	演 題	トピックス
1		第2回 新年会	6次産業 パンづくりを見学体験
2	中村	介護保険の改定	NHKクローズアップ川柳取材、放送
3	佐々木	細川ガラシャ どんな人	
4	中村	介護保険について Part2	駅前よろず茶屋オープン(新聞記事にも)
5	田中	吾が漫画の人生	
6	塩谷	保育一筋に天職を全うできた喜び	京都バス旅行、
7	栃谷	福井の言葉で福井の昔話を	
8	盾	悪徳商法に気をつけよ	
9	大野	親子関係をはぐくむ方法、私の趣味はポケ防止	
10	古道	マイナンバー制度と年金について	富山バス旅行
11	寺岡	人類に未来はあるか？－日本の使命について－	60歳からの主張に応募多数
12	濱田	戦前・戦中・戦後を生き抜いて	福井テレビ 駅前活性化 取材(よろず討論会)

2015年の例会の講演題目と、講師の一覧表です。講演は、外部からお招きした講師によるものが5テーマ、会員が講師を務めたテーマが6つでした。

併せて、各月のトピックスを書いています。

例会の参加者数推移

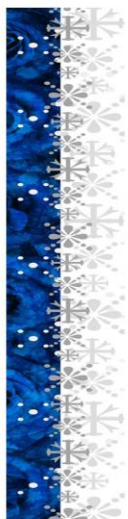


例会の参加者は、ほぼ80名前後となっています。参加費は、100円ですが、これはお茶と資料代です。

2015年の新年会

- 開催日: 2015年1月29日(木)
- 会場: ウェルアオッサ
- 参加者数: 70名
- 取材: 福井新聞社
- プログラム
 - 2014年を振り返って
 - 手品
 - カラオケ
 - 60歳からの主張応募川柳の人気投票
 - 景品

1月に行われた新年会は、第2回目でした。70名が参加され、内容も、カラオケのほか、手品、会の昨年一年間の行事や実績の報告、川柳の人気投票などと、第1回目より豊富で、充実したものにしました。



2015年 新年会 プログラム

(総合司会：小林理事)

- 11:30 開会の挨拶 福井会長
- 11:34 来賓、寺岡顧問、濱田相談役のご挨拶
- 11:45 記念写真撮影 (竹内、平林理事)
- 11:55 「年の初めに」の合唱 (小林理事)
- 12:00 乾杯 (折尾理事) 飲食懇談
- 12:15 福井いきいき会の1年を振り返って (吉岡副会長)
- 12:35 「60歳からの主張」応募川柳の最終投票 (福井会長)
- 12:50 手品タイム (向川理事のご夫人)
- 13:20 休憩 (10分間)
- 13:30 カラオケタイム (演奏は、小川氏、司会：折尾理事)
- 15:15 川柳の投票結果の発表と表彰 (福井会長)
- 15:25 今年度の行事計画概要の紹介 (吉岡副会長)
- 15:35 景品抽選 (福井会長)
- 15:45 福井いきいき会の歌の斉唱 (折尾理事)
- 15:50 閉会の挨拶 吉岡副会長
- 15:55 散会

新年会のプログラムを示します。

11時半に開会し、15時55分
ぴったりに終了しました。

新年会の新聞記事

活動的シニア実践 会員が交流深める 福井いきいき会

県内の60～90代でつくる自主グループ「福井いきいき会」の新年会がこのほど、福井市のアオッサで開かれた＝写真。活動的に過ごすシニアの生き方を実践する会員が交流を深めた。

福井康人会長は「できるだけ若さを保ち、目標を持ってハッスルしていきたい」とあいさつした。会員約70人が出席し、川柳コンテストや手品、



カラオケを楽しんだ。

同グループは2013年に発足した。会員や外部の専門家を講師に、地域の課題を学ぶ定例会を月1回開いている他、さまざまなサークルを設けて活動している。問い合わせは、福井会長＝☎090 (4325) 0463。

福井新聞の、西脇記者が取材のため参加されました。新年会の状況と、いきいき会の活動を福井新聞紙上で紹介していただきました。

旅行会

(2015年は2回)

- ・ 京都旅行(6月9日(火)) 34名が参加
 - － 京都高台寺および建仁寺を見学
 - － 新都ホテルで豪華なバイキング



世話役
片山さん

会員が楽しみにしているのは、旅行会です。今年は、2回旅行会を実施しました。最初は、京都旅行で、秀吉の奥方の寧々さんを弔っている高台寺の見学と、新都ホテルでの豪華なバイキングランチを楽しみました。

旅行会

- 富山旅行（10月6日（火）41名が参加）
 - － 海王丸パーク
 - － 山藤ぶどう園でバーベキュー
 - － シティーモンド金沢（有料老人ホーム）見学



世話役
片山さん

10月の旅行は、富山の海王丸パーク、山藤ブドウ園でのバーベキュー、およびホテルを改造した有料老人ホームの見学旅行でした。現役の帆船海王丸の優雅な姿、ワインの製造工程を見せていただいた後の、ワインバーベキューを楽しみました。

NHKクローズアップ現代が、福井いきいき会の川柳を取材
（2015年2月12日、放送2月16日（月））



昨年度から、60歳からの主張への活発な川柳応募が認められて、1月には、高齢者に広がる川柳ブームを紹介するNHKのクローズアップ現代の取材を受け、2月16日に全国放送されました。

パンつくりの見学、体験

（第6次産業研究会、芦原）
2015年2月13日（金）

村瀬さんの弟さんが経営しておられる施設
15名が参加



会員のご兄弟が運営されている、第6次産業のパンづくり工場を見学し、麦の栽培から、収穫、パンの製造、販売までを通して行う6次産業のことを勉強し、パンつくりと試食を楽しみました。

2015年のトピックス

2015年の福井いきいき会のトピックスを紹介します。

駅前よろず茶屋の開設 (2015年4月1日)

- 福井市 長寿福祉課の補助金認可される
- 日本システム不動産社より、エコライフプラザ5階を借り、活動拠点とする。
- 音響映像設備、インターネット回線を設置
- サークル活動(現在16サークル)を、積極的に開始。
- 14のサークル活動と運営委員会を、よろず茶屋で実施

最大のトピックスは、福井いきいき会駅前よろず屋という、活動拠点を開設できたことでした。日本システムバンク社のご厚意で、駅前の一等地のビルの部屋をお借りできることになり、福井市からよろず茶屋開設費と運営費の補助金をいただきました。



駅前よろず茶屋 エコライフプラザビルの4階

場所は、福武線の終点の横です。



補助金を使って、リサイクルショップから調度品を購入、会員から多くの機器の供出を受けて、立派な活動拠点ができました。

駅前よろず茶屋の内部



整備された福井駅前よろず茶屋の会議室です。この部屋で、読書会、パソコン教室、映画鑑賞会、歴史を楽しむ会、川柳同好会など、たくさんのサークル活動を行っています。

駅前よろず茶屋 音楽室



会議室の隣には、音響設備が設置されました。ほとんど、会員の機器の供出によるものです。ここでは、音楽鑑賞会サークルが行われます。パソコン、インターネット、プロジェクターなど、各種の機器も整備されました。

カラオケボックス全国大会福井県選出会に出場

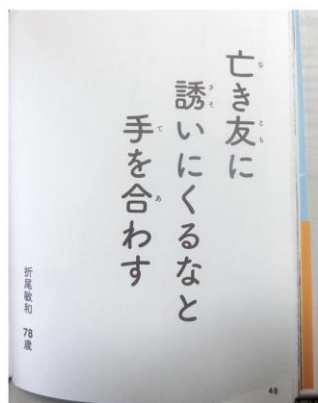
(2015年9月13日(日)南条文化センターにて)



出場者：長谷川、向川、吉岡

全日本カラオケボックス全国大会の福井県代表選考大会に、カラオケサークルのメンバーの3名が、予選を突破して出場しました。

折尾敏和さんの川柳 (一昨年の応募作品)



川柳同好会は、毎月60句ほどの川柳の披露があります。60歳からの主張には、173句を応募しました。その中の折尾敏和さんの応募句が、宝島社の「還暦川柳」誌に、掲載されました。

News!



加畑 幸作さんの先月の句が
再び、福井新聞の
暮らしの川柳に掲載！
阿波・郡上 過ぎて八尾で
秋を知る

20

川柳同好会の主力メンバーの加畑さんの川柳は、たびたび福井新聞の「暮らしの川柳」に採択されています。

福井テレビ番組への出演および取材 (2015年12月5日 放送)

福井の活性化



福井市長選挙の直前に、福井テレビの番組に福井会長が出演し、福井の活性化について、持論を披露されました。福井テレビのこの番組の責任者が、よろず討論会を視察されました。

始まったサークル活動

ここからは、福井いきいき会駅前
よろず茶屋の拠点会場で、日曜日
を除く週に6日間行われている
サークル活動を紹介していきます。

ピンポンの会

適度な運動は、健康保持に効果大です。

場所は、福井市体育館です。毎回、25名前後参加されました。



いきいきピンポンの会は、高齢者
の健康維持を目標に、福井市の体
育館を借りて、月3回ピンポンの
会を開いています。30人を超え
る参加者があります。

おしゃべりランチ



井上先生が、世話役

最初に、井上さんの面白い
お話から始まります。
ランチをいただきながら、
知らなかった人と会話。
友達がたくさんできます。

第3火曜日の 12:00から、アオッサで開催されます。

アオッサの会議室を借りて、食事
をしながら、友達作りを行うサー
クル「おしゃべりランチ」を、月
一回開いています。世話役の井上
さんが、最初に面白い話をしてく
ださい。座席は、くじ引きで
決めるので、友達作りに最適で
す。

懐かしの映画鑑賞会

毎月、第1火曜日の13時から、
駅前よろず茶屋で開催されます。

主な上映映画(2015年)

地上最大のショー
ココ・シャネル
コンドル
第3の男
裏窓
ゴッドファーザー



よろず茶屋の映画上映設備を
更新しました。

若いころ、鑑賞した懐かしい映画
を、プロジェクターを整備したよ
ろず茶屋の会議室で、鑑賞してい
ます。映画を見た昔を思い出し
て、会話が弾みます。

裏窓 監督 ヒッチコック

11月3日(火) 午後一時から上映 よろず茶屋にて



例会で、次回の上映映画の案内を
しています。

歴史を楽しむ会

世話役(講師) 井上先生

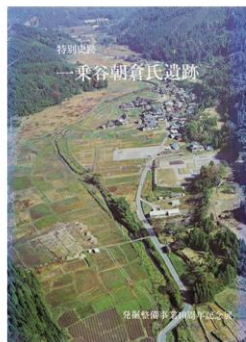
9月のお話は、

朝倉遺跡を、楽しむ方法

歴史は面白い。ぜひ、参加してください。



駅前よろず茶屋にて
開催されます。



福井市内で、語り部をしておられ
る井上さんに、福井の歴史の話を
していただいています。お話が上
手で、勉強になり、人気のサーク
ル活動になっています。

歴史を楽しむ会 (2015年の講演題目)

- 200年前の福井城と福井駅前付近の現状
- 福井空襲の真実
- 大名家の血筋は続かない
- ポルトガル人宣教師が聞いた福井弁
- 朝倉遺跡を楽しむ方法
- 福井藩の借金90万両を返した男たち
- グリフィスが見た越前福井
- 蓮如様のお通り

スタートしてから、年末までの8回の講演テーマを示しています。地元の歴史なのに、知らないことばかりで、面白く勉強になります。

懐かしの写真を楽しむ会



毎月、第1水曜日の13時から
駅前よろず茶屋にて開催されます。



懐かしい写真を楽しむ会は、面白い写真、記録的な写真、話題になる写真などを持ち寄っていただき、その場で大きなスクリーンに投影し、鑑賞します。会話が弾むサークルです。

懐かしの写真を楽しむ会



本人の子供のころの写真も、高齢の今と比べて面白いものです。福井会長と、故塩川大臣とのツーショット写真など紹介されました。

川柳同好会

- 毎月、第2土曜日の13時から、駅前よろず茶屋で開催されます。
- いつも、70句ほど
投句されます。
- 相互批評、優秀句の
選定のほか、
川柳に写真を
添える試みもしました。
- 楽しい会です。



2015年1月、NHKのクローズアップ現代の取材を受ける。

川柳同好会は、NHKの取材も受けましたし、毎回70句前後が披露され、楽しいサークルになっています。持参した句でも、その場でパソコンに入力し、大きなスクリーンに投影して、批評し合います。



割花火
消えてまた咲く
幾重にも
小林 久子

よい川柳には、それにふさわしい写真をつけてみると、楽しいものです。

読書会



こんな本を読んで紹介し、それをもとに自然に会話や討論が始まります。読まない人でも、参加歓迎です。

毎月第4土曜日の
13:00から
駅前よろず茶屋で開催
されています。

読書会は、最近読んだ本の紹介と、それにまつわる話題を取り上げて、会話を楽しむ会です。高齢で文字を読むのに苦労する人も、話を聞いて会話に参加できるようにしています。読書の習慣もつてきます。

よろず討論会

- ・ 駅前よろず茶屋で開催されます。毎回、20名ほど参加しました。
- ・ テーマは、時事問題など、身近なテーマで討論します。
- ・ 福井テレビの取材も受けました。



なんでもよいから、テーマを出して話し合おうという会です。人の話を聞いて、自分も話す。討論は、頭の活性化に最良です。

よろず討論会の討論テーマ

- ・ 主な討論テーマ
 - － 福井の良さについて
 - － オワハラ
 - － 若者のマナー
 - － 腰痛対策法
 - － 福井駅前の活性化
 - － お墓と仏壇
 - － 女性が活躍する社会
 - － 心霊体験
 - － 高齢者の軽犯罪
 - － 民主主義と右傾化

今年のよろず討論会では、この図のようなテーマで、話し合いが行われました。詳細は、この冊子のサークル活動の実績報告のところで紹介しています。

パソコン教室

- ・ 駅前よろず茶屋で、インターネットが使えるようになっています。
- ・ 自分のパソコンや、タブレットをネットへ接続して、楽しめますよ。
- ・ インターネットから写真をとって、暑中見舞い状、年賀状などもつくってみました。

毎月第3月曜日の13:00から駅前よろず茶屋で開催します。



高齢者にパソコンの勉強は、ニーズがあるのかと思われますが、いろいろな情報を調べる、音楽を聴くなど、利用する面で、高齢者にも有効です

囲碁将棋の会

- 世話役 中野さん
- 碁盤が7面。
- 将棋盤も2台。

毎月、金曜日の13時から
駅前よろず茶屋で
開催されます。



囲碁や将棋は、頭を使うゲームといえます。月3回のペースで囲碁を楽しんでおられます。

手芸の会



11月18日(水)
工夫を取り入れた楽しい手芸の会です。



女性には、手芸のサークルが好評です。作品は、自分で身に着ける楽しみもあります。



ネックレス

帽子止め

腕輪

ネックレス、帽子止め、腕輪のほか、革細工まで、手を広げています。

習字教室

先生は村上さんです。

大きな字、小さな字、楷書、叢書
いろいろな文字の書き方を、
教えていただけます。

駅前よろず茶屋で開催されます。



書道の先生である会員の村上さんが、習字を教えておられます。
大きい文字から、小さい文字、写経と、美しい字の書き方が好評です。

健康麻雀



駅前よろず茶屋に4台の麻雀台が用意されています。
月に10回以上開かれています。

飲まず、吸わず、賭けずの、3条件を守った麻雀は、ブームになっています。よろず茶屋に整備した4台の麻雀台がいつも、満員の状況です。
初心者には、ベテランがつきっきりで指導しました。

音楽鑑賞会

毎月、第4火曜日の13時から、駅前よろず茶屋で開催されます。



CDは勿論、
素敵なおレコード音楽が聴けず。
抒情歌も歌います。
世話役小林さんのリードで、
アットホームな雰囲気です。
毎月、20人弱の音楽愛好家が参加しています。

レコード、テープ、CDが演奏できる設備になっています。主宰する小林さんと、酒井さんのコンビで、毎回よい音楽を、ジャンルを問わず鑑賞しています。みんなで一緒に鑑賞する音楽はいいものです。

音楽鑑賞会 クリスマスパーティー

- 2015年12月1日(火)に
- 開催されました。盛会で楽しい会になりました。



年末には、よろず茶屋内でクリスマスパーティーを行いました。アルコールも入り、サンタクロースも登場、クリスマスの音楽も聞いて楽しいパーティーでした。



サンタクロース登場
(向川さん)



サンタクロースは、向川さん。
最後には抽選会も行いました。

ダンス教室

- 第1, 2木曜日の 13:00から、駅前よろず茶屋で開催されます。
- 楽しい教室です。講師は、この道一筋の諏訪さんです。



会員の諏訪さんは、御年94歳。
かくしゃくとしたダンスの先生です。ダンス歴70年。ダンスは、姿勢がよくなり、健康維持にも大きな効果があるとのこと。月2回のレッスンを楽しんでいます。
新年会では、メンバーがダンスを披露しました。

クリスマスダンスパーティー

2015年12月10日(木)に

エコライフプラザ4階で、開催されました。



クリスマスダンスパーティーも開きました。日本システムバンク社のよろず茶屋に隣接する会議室をお借りして、飾りつけをし、ケーキと飲み物を用意、カラオケも交えて、習ったダンスのステップを踏みました。

サークル活動:(4)カラオケうた会

- ・ シダックス米松店で実施
- ・ 開催数 12回
- ・ 延べ参加者数 151名
- ・ 歌われた曲数: 664曲
- ・ 世話役: 松島、吉岡



カラオケ練習会

カラオケセットon stage

やインターネット(you tube)で歌う会

よろず茶屋で開催

開催 5回、延べ参加者数 51人

カラオケも、お腹から声を出す。新曲を覚える。人の前で歌って、拍手を浴びる。精神の健康にも、身体の健康にも効果抜群です。

シダックス米松店のパーティールームが会場です。

福井いきいき会2015年の歩み

ご静聴ありがとうございました。

終わり

以上、2015年の福井いきいき会の歩みを紹介しました。

福井市からの補助金で福井いきいき会駅前よろず茶屋という活動拠点を開設でき、会員のご協力、ご努力のおかげで、16のサークル活動と例会(講演会)を催す素晴らしい会になりました。

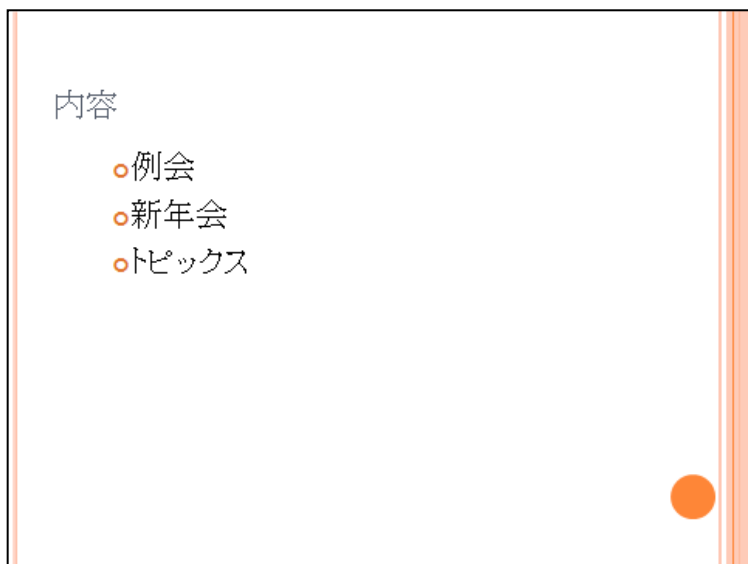
1



—

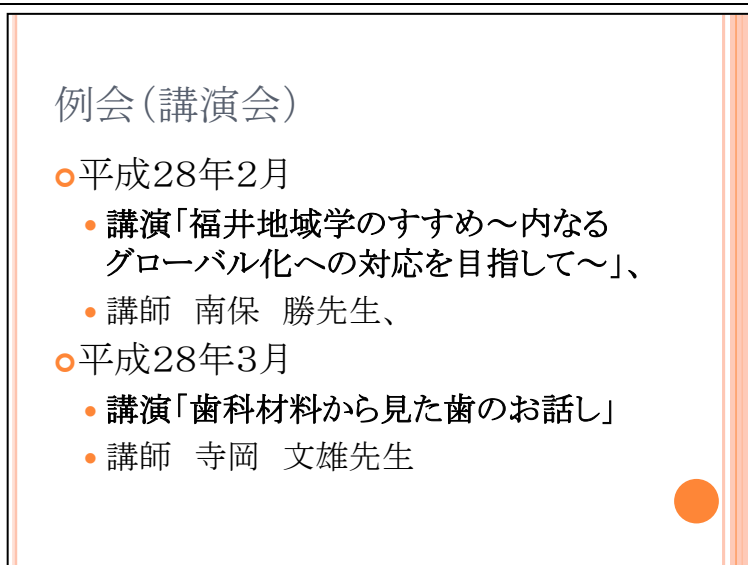
平成28年3月までの
福井いきいき会の歩みを
ご紹介します。

2



例会、新年会、およびトピックス
を紹介しています。

3



3月までに、2月と3月の2
回、講演がありました。福井県
のことをもっと知ろうという
お話と、年とともに弱くなる歯
の健康や、治療、入れ歯の新しい
材料のお話でした。

4

第3回新年会

- 開催日時:平成28年1月28日(木) 10:30~16:30
- 開催場所:AOSSA 3階 ウェルアオッサ 参加者:86名
- プログラム
 - 昨年度の活動報告
 - 余興
 - カラオケ、フラダンス、社交ダンス
 - 各サークルの出し物
 - 手品、学生服を着て高校3年生の斉唱
 - 三味線と都都逸の披露、年間最優秀川柳の発表
 - 抽選会



今年度の新年会は、新しい催し物を追加して、充実させました。フラダンス教室の先生方に、フラダンスを披露していただいたほか、学生服を着て歌った高校3年生、都都逸の解説と披露などが評判でした。

5

第3回福井いきいき会新年会 カラオケプログラム (司会 井上 清一さん)	
第3回福井いきいき会新年会 平成28年1月28日(木) 会場: ウェルアオッサ (司会: 安本、井上、片山)	
10:30 開場(受付)	第1部
11:00 記念撮影 (竹内)	1. 福井 康人 夕帷け雲
11:15 開会宣言:濱田相談役 挨拶 福井会長、来賓ご挨拶	2. 大野 勉 植生の宿
11:25 雑談 活動報告 (吉岡)、会計報告 (岡川)	3. 宮崎 照栄 あざみの歌
11:45 雑談 お事の演義 (林)、乾杯 (折尾、飲食部)	4. 藤田 公一 昔の名前で出ています
12:20 余興スタート、斉唱 (一月一日、ふじのお山) (小林)	5. 渡辺 千津子 宗右衛門町ブルース
12:30 カラオケタイム (第一部)	6. 林 豊二 音無川
13:30 休憩 (10分間)	7. 木下 みき 祝い酒
13:40 カラオケタイム (第二部)	8. 酒井 慎夫 人恋酒場 -3
14:20 フラダンス (福井アロハ・レイ・フラスタジオ)	9. 橋詰 しげ子 二人でお酒を
14:30 各サークルによる出しもの	10. 吉野 廣 乾杯
15:35 職員挨拶	11. 竹内 貢 愛の賛歌 -2
15:50 福井いきいき会の歌と重影のフルツの斉唱 (小林)	12. 寺岡 弘文 北国の春
15:57 雑談の挨拶 (寺岡)	第2部
16:00 開会宣言 (吉岡)	13. 藤田 ふじ子 栄冠は君に輝く -3
	14. 新田ヨシエ 陽は昇る
	15. 増永 一夫 カラス
	16. 長谷川 瑛 千曲川 -1
	17. 古市 千津子 はなみずき
	18. 折尾 敏和 瀬戸の花嫁
	19. 有田 ツグ子 露島の宿
	20. 吉岡 芳夫 舟唄 +3
	21. 潮田 英一 長崎は今日も雨だった
	22. 向川 佐太夫 夜露よ今夜もありがとう

新年会のプログラムを示します。

6

福井いきいき会3年の歩み 出版事業認可

- 三谷市民文化支援財団の市民文化活動助成金の受領決定
- 平成28年10月に、発刊記念パーティー
- 編集委員会
 - 福井、井上、大野、折尾、濱田、向川、吉岡
 - 小林、濱本、安本、松島

本誌の出版は、三谷市民文化支援財団の市民文化活動助成金をいただいて、実現したものです。2月から、鋭意原稿の作成を行ってきました。

編集委員には、寺岡さんにも加わっていただきました。

7



トピックスとして、2月には、インターネットで、日英両語で日本を紹介するサイト Gen (Global English network) 上で、福井いきいき会が紹介されました。福井会長は、会を立ち上げた熱い思いを述べ、ダンス教室の様々なども動画で紹介されています。

8

よろず討論会



- 駅前よろず茶屋で開催されます。毎回、20名ほど参加しました。
- テーマは、時事問題など、身近なテーマで討論します。
- 福井テレビの取材も受けました。



また、吉岡副会長は、アオッサ7階の会議室で行われる例会の内容や、福井駅前よろず茶屋などで行われるや16のサークル活動の内容を紹介しています。

9

